

《爱主》课程

第一课 – 更新的意义

2023 8月



重點摘要

- 更新不单是指行为的纠正。
- 神不单提升我们的内在运作系统，祂更想要更换它。
- 我们的心是诡诈的，我们不能信任自己内心的自我原则、信念、欲望、情感。
- 神呼召我们要首先治死自己，因为死亡具有重大的意义。
- 神是良善的，祂把自己和圣灵赐给祂的儿女们，帮助我们更新。
- 我们必须用信心顺服圣灵，因祂所要的正是我们罪性的另一面。
- 神是信实的，祂必完成在我们身上所作的工。

網上觀課

原文

欢迎进入《爱主》课程的第一课，我们来了解什麼是更新和更多反映神形像的意义。

开始今天的课程，先让我们邀请神透过这次学习亲自与我们交谈。

我们一起祷告。若你需要更多时间祷告，请随时点击暂停。

首先让我们献上感谢，因祂奇妙的属性和祂在我们生命上的旨意。

其次，请告诉祂一切受压力的事情，并祈求祂的平安和指引。

我们通常背负着罪的重担，不管是别人得罪我们，或是我们得罪别人。此刻就让我们卸下这些重担。祈求神饶恕你们得罪别人所作的，并宽恕别人对你所犯下的过错。

然后，求神洁净和开启我们的心，领受祂的教导。

最后，请复述这些话：「奉耶稣的名，我止息所有不是来自神的声音和纷扰。阿们。」

现在就让我们开始今天的课堂：「更新的意义」。首先我们来看看为什么必须要更新。

耶稣回答说：「我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。」《约翰福音》第3章3节

耶稣曾说，除非我们重生，否则不能看见神的国度。重生意义是指某些东西必须先死去。「某些东西」就是我们自己！有许多人有一个错误的观念，以为基督徒就表示我们是有高度的道德水平。

耶和华却对撒母耳说：不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为，耶和华不像人看人：人是看外貌；耶和华是看内心。《撒母耳记上》第16章7节

这可能也是对的，但这只是更新的结果，更新不单是限于外在的表现，更是深入我们的内心—我们心中的动机。

所以，时候未到，甚麽都不要论断，只等主来，他要照出暗中的隐情，显明人心的意念。那时，各人要从神那里得着称赞。《歌林多前书》第4章5节

更新不单只是关乎行为的纠正。神不会只看我们在做什么，祂是看我们为什么这样做。不单是我们的言语或行为，神有足够的智慧审判我们的心。

你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。《耶利米书》第29章12-13节

当我们以正直的动机和行为寻求祂，我们就必经历神的同在。这是为什么神总是在祂所有儿女们的心中动手术，这样才会驱使我们与祂更亲近。

所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。《罗马书》第6章4节

神不单要求系统升级，祂要一并重新更换我们内在的运作系统。正如圣经上所描述的：人在受洗时是与主基督同死、同埋葬，然后借着神荣耀的大能复活，得着新的生命。

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。《加拉太书》第2章20节

神要我们钉死自己在十字架上，因此耶稣就能活在我们里面。我们是要信靠耶稣，而不是自己的心和意志。为了帮助我们看到神的旨意，让我们来回答以下的问题。

你是不是以为自己是一个良善的人？请给自己评分：完美是10分，绝对不完美是0分。你给自己多少分？

评价一下你有多优秀：

现在，让我们一起来看看。

1. 说过谎吗？
2. 想过别人是傻子吗？
3. 憎恨或鄙视过任何人？
4. 好色地看着某人？
5. 想要别人拥有的东西？

你有多少题答案是有的？你完成了5条题吗？好，现在让我们实实在在地看看圣经怎样谈及这些事情。

1. 圣经告诉我们任何说谎的人都是魔鬼的儿女，不是神的儿女。 | 《约翰福音》第8章44节：「你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己；因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。」
2. 假如你们说过某人是一个愚昧或者蠢材，我们就是冒着在神面前受审判的风险。 | 《马太福音》第5章22节：「只是我告诉你们：凡（有古卷在凡字下加：无缘无故地）向弟兄动怒的，难免受审断；凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。」
3. 我们或许不认为自己是个杀人犯，但圣经告诉我们任何憎恨或深度鄙视别人的，就是心底里的杀人犯，不能获得永恒的生命。 | 《约翰一书》第3章15节：「凡恨他弟兄的，就是杀人的；你们晓得凡杀人的，没有永生在他里面。」
4. 仅仅看着就存有欲念的人就等于犯了彻底的通奸罪。 | 《马太福音》第5章28节：「只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了。」
5. 最后，若我们贪图别人所拥有的，我们已经犯下神颁布十诫中的一条。那么，你现在怎样为自己评分呢？ | 《罗马书》第13章9节说十诫中禁戒我们：「不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，…」

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？《耶利米书》第17章9节

圣经说人的心比万物更诡诈，坏到极处。在审判自己内心的意图时，我们都不是公平的判官。我们通常受自我的信念、原则、欲望和情感所误导。

人所行的，在自己眼中都看为正；惟有耶和华衡量人心。《箴言》第21章2节

我们倾向看自己为正直的，但神鉴察是我们的内心。

耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，耶和华就后悔造人在地上，心中忧伤。《创世记》第6章5-6节

即使我们竭力在外表上表现得正直，神看到我们内心的意图和想法始终是邪恶的。这伤透祂的心。

义人在恶人面前退缩，好像漫浑之泉，弄浊之井。《箴言》第25章26节

我们生来就有罪性。在神眼中，我们通通有同样的评分。我们通通都停在0分。无人比别人更好。不关乎谁的罪是多或少。是我们内心的罪性使我们失去资格。

为了帮助我们理解这点，《箴言》第25章26节的比喻，假如我们屈服于任何罪行，就像我们把清澈的泉水污染了。只要一滴有毒的水就足以令清水不能饮用。

还有另一个比喻。若有人送给你一件新鲜可口的巧克力蛋糕，可是他告诉你里面有一点狗粪。你还会吃它和送给别人吗？相信你一定会把整块蛋糕丢掉，吃另一块新的。

这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。《罗马书》第6章11节

同样，我们必须治死我们的罪性，重新再来，按神的旨意换上全新的心态，而不是我们自己的旨意。

耶稣又对众人说：若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。《路加福音》第9章23节

这就是为什么神召我们要每天钉死自己。即使那些我们认为是良善和美好的事情，而我们不能信靠自己的内心，去分辨那些是真正的好或坏。即使内心一丁点的罪，都会导致我们误入歧途。

我们不必害怕治死自己，因为：

- 已死的身体不能被罪试探。
- 已死的身体不再被恐惧捆绑。
- 已死的身体不再被恶毒言语所伤害。
- 已死的身体不再受不实的控诉所冒犯。

我们都须要借着圣灵的能力重生和领受一个新的生命。这新生命全是来自神给我们的怜悯，并不是我们作出什么美善的事，因为我们所有人的本性都是有罪的。

他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。《提多书》第3章5节

神同时也要给我们一个新的心，跟祂的灵放在一起，以期装备我们服从祂对我们生命的管治。

我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。《以西结书》第36章26-27节

更新不是为了

- 使我们的旧我变得更好
- 找到解决困难的快捷方案
- 找到基督徒圈子内的友谊
- 有超自然的经历
- 可以逃避地狱

以上的动机都抓不住重点。它们仍以自己为中心。更新是关于心灵层面上重新建立正确的关系，而焦点是在神身上。

凡称呼我主阿，主阿的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。《马太福音》第7章21节

在神面前，若没有正确的关系和心灵，我们或许会有一天看见耶稣时称呼祂「主啊，主啊」，却遭祂的拒绝不能进天国。那将是多么可怕的事。

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。《约翰福音》第14章26节

神知道我们不能单靠自己归正向祂，因此祂把自己给我们作为礼物，圣灵内住在我们里面。神的灵将会亲自教导我们关于过敬虔生活的必须秘诀——真是个好消息！

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。《加拉太书》第5章17节

然而，跟随神要凭信心，因为祂的道路与我们罪性直觉上是相反的。事实上，圣灵的愿望经常与我们肉体的愿望刚刚相反。

信念会说：「我会跟随祢，即使…

- …我不明白所有事情。」
- …我看不清结果。」
- …我得不到所需的资源。」
- …我感觉不太舒服。」
- …我将被排斥甚至遭迫害。」

当我们跟随圣灵，我们再不听从或被我们的罪性和恐惧所误导。

律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。《罗马书》第8章3-4节

要领受圣灵，必须悔改我们的罪，转向神，并奉耶稣的名受洗，使罪得赦免。

彼得说：你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵；《使徒行传》第2章38节

悔改是把我们拥有的任何东西都当作无价值的。我们必须丢弃一切，像丢弃垃圾一样，把它们当作已死的。

不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；《腓立比书》第3章8节

然后,我们可以开始被改造成为新造的人。我们旧的生命已过去,我们可以领受新的生命—正如在今天的课堂上,你将会听到的见证。

若有人在基督里,他就是新造的人,旧事已过,都变成新的了。《歌林多后书》第5章17节

这改造是很激进,就像由一张椅子改造成一张长凳,或一个锅子改造成一个烤箱。我们不再被认得出来。惟有神、我们的创造主能这样重新创造和重新铸造我们。

相信神的话和祂的灵,将会更新我们的心、灵魂、力量和意志

- 就我们的内心而言,这涉及我们的价值观、信念、欲望和情感。
- 就我们的灵魂而言,这涉及我们是谁,我们永恒的人格。
- 就我们的力量而言,这牵涉到我们的耐力、决心。
- 就我们的心灵而言,这涉及我们的思想模式。

让我们在此稍遇一会,思想一下神的旨意要做些什么。我们是不是感谢圣灵给我们的帮助?祂是温柔、忍耐且对我们是善良的。祂会鼓励、安慰、医治、督责和引导我们。

他回答说:「你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主—你的神;又要爱邻舍如同自己。」耶稣说:「你回答的是;你这样行,就必得永生。」《路加福音》第10章27-28节

惟有倚靠圣灵的帮助,我们才能够像耶稣般爱神—尽心、尽性、尽力、尽意—实现神律例中最重要的诫命。

在神的帮助下成为新造的,需要我们全然的配合。它不会在一夜之间改变。更新是每天持续进行的。是一生的果效,终身的过程。

不要彼此说谎;因你们已经脱去旧人和旧人的行为,穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新,正如造他主的形像。《歌罗西书》第3章9-10节

在我们旧的罪性各方面,我们必须有意识地把它们除掉,把它们看为粪土,并选择天天穿上与神同在的新本性。

踏上这样的更新之旅,会让人感到兴奋且不知所措,然而我们可以与神和其他志同道合的信徒一起同行这旅程。

我深信那在你们心里动了善工的,必成全这工,直到耶稣基督的日子。《腓立比书》第1章6节

神是良善且信实的!我们可以肯定祂必会完成祂在我们身上开始了的工作。

在下一课,我们将会讨论一些妨碍我们更新的事情,让我们可以悔改并远离它们。

此刻,让我们反思今天所讨论的课文,回答一些问题。请预先准备好你的答案,然后参加小组的讨论。我们为你祷告,求主使你同时可以借今天的见证蒙福。下次再见。

反思時刻

- 1.以上5條問題的結果是什麼？
- 2.你如何經歷聖靈？你相信祂會更新你，並賜你一個新的心？

請觀看這一課的見證



個人筆記