

《爱主》课程

第四课-活在基督里是什么意思

2023年8月



重点摘要

- 每个人若不是罪的奴隶，就是神的奴隶。我们被召成为耶稣的俘虏。
- 撒但传播关于神的谎言，叫我们硬着心远离神。我们看不见耶稣的福音活在我们里面。
- 神的灵来帮助净化和更新我们。我们必须紧记耶稣怎样展示祂对我们的爱，并且宣告祂是谁。
- 不然，神的子民会因不信而得不到在耶稣安息日的安息。
- 这一课有一个测验，看看你是不是相信的。
- 当我们相信和完全信靠耶稣，我们就会找到完全的平安和安息。

网上观课

原文

欢迎来到《爱主》课程的第四课，在这里我们探讨一下活在基督裡意味着什么。

借着这一课让我们邀请神亲自对我们说话。请跟着我们一起祷告。

首先，让我们为祂完美的属性，和祂给我们生命完美的旨意而献上感谢。

其次，请承认最近所有的压力，把它们交给耶稣。让我们承认犯罪悖逆神和得罪其他人，请求祂的饶恕，因此我们能把负担卸在祂的脚下。

同时，请承认别人得罪我们的地方，并奉耶稣的名饶恕他们。

然后，请求神洁净和开启我们的心，领受祂的教导。

最后，请复述这句话：「奉耶稣的名，我止息一切不是从神而来的纷扰和声音。阿们。」

让我们开始今天的课堂：活在基督里有什么意义？

耶稣被交给人，是为我们的过犯；复活，是为我们称义（或作：耶稣是为我们的过犯交付了，是为我们称义复活了）《罗马书》第4章25节

大多数人可能告诉你，耶稣来为我们的罪而死，好让我们再次与神和好。

…正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。《以弗所书》第5章25-27节

耶稣来为我们洗净和成为圣洁，我们服从祂的旨意就得洁净。耶稣这样做，将使我们能在祂荣耀再来之时成为圣洁，毫无玷污、没有瑕疵。

当人子在他荣耀里、同着众天使降临的时候，要坐在他荣耀的宝座上。万民都要聚集在他面前。他要把他们分别出来，好像牧羊的分别绵羊山羊一般，《马太福音》第25章31-32节

到时，祂会把祂的真实跟随者分别出来，相应地审判每一个人。

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。《约翰一书》第3章8节

这只是故事的一部分。耶稣同时来摧毁魔鬼的作为，以及消灭影响着我们心灵、思想、灵魂和身体的罪恶势力。

信我的人就如经上所说：从他腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。《约翰福音》第7章38-39节

祂来也是为使那些相信祂的人，每天都能经历圣灵的活水在我们心中涌流出来。

坐宝座的说：看哪，我将一切都更新了！又说：你要写上；因这些话是可信的，是真实的。他又对我说：都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是终。我要将生命泉的水白白赐给那口渴的人喝。《启示录》第21章5-6节

这活水是由神在天上的宝座四周，涌流下来的生命之泉。你可以想像到这个景象？让我们在此稍停反思一下。你我在灵性领域里与耶稣的连结是非常真实，已經超越了我们的意识。

当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。《以弗所书》第2章6节

事实上，你和我目前是与耶稣同坐在天上。耶稣不只是来到世上，然后复活升天只为等候祂第二次的再临。祂已经与祂子的心民完全团结在一起。祂每时每刻都参与在我们的生活当中。

我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。然而，人子来的时候，遇得见世上有信德么？《路加福音》第18章8节

有一日，祂必再来接我们到祂永恒的国度。问题是，我们仍旧是祂要从地上寻找的，对祂有信心的那些人吗？我们实在是生活在末世的日子当中。

那时，必有许多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨恶；且有好些假先知起来，迷惑多人。只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。《马太福音》第24章10-13节

耶稣曾警说，这个时候许多追随者的爱心将会变冷，许多人会被欺骗。很多基督徒将一起离开耶稣。惟有忍耐到底的才能得救。

那能保守你们不失脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在他荣耀之前的我们的救主—独一的神，愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与他，从万古以前并现今，直到永永远远。阿们。《犹大书》第1章24-25节

感谢耶稣能保守我们不致跌倒；如果我们愿意成为祂的俘虏，就不致于在祂再来审判世界时被拒绝。

感谢神！常带领我们在基督里夸胜，并借着我们在各处宣扬那因认识基督而有的香气。《歌林多后书》第2章14节

然后，当我们将基督的知识传播到各地，就好似芬芳的香气一样周围散播着，我们就能够跟随祂的胜利游行。

因为你们作罪之奴仆的时候，就不被义约束了。你们现今所看为羞耻的事，当日有什么果子呢？那些事的结局就是死。但现今，你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。《罗马书》第6章20-22节

对于一些人，成为一个俘虏或奴仆听起来可能相当令人厌恶；但我们必须明白，在这世界上，我们如果不是罪恶的奴仆就是神的奴仆。这是我们每天都要作的选择。

凡从神生的，就不犯罪，因神的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。从此就显出谁是神的儿女。谁是魔鬼的儿女。凡不行义的就不属神，不爱弟兄的也是如此。《约翰一书》第3章9-10节

我们若不是魔鬼的儿女就是神的儿女。我们所选择要跟随的，这将会决定我们步向永死或永生。那些成为神的儿女的人会公义地生活并爱别人，因为活着的不再是他们自己，而是耶稣在他们里面活着同运作。

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。《加拉太书》第2章20节

这就是作为耶稣俘虏的意义，因为祂是那一位决定我们的一举一动。我们能够信靠祂，因为耶稣已经透过在十字架上为我们的罪而死，来表明祂对我们完美的爱。

耶稣不单只为我们而死，祂也公开承受了我们的痛苦、拒绝、虐待和羞辱。让我们来看祂为我们所忍受的事情。

- 耶稣曾被藐视和拒绝，并被忧患所压伤 | 《以赛亚书》第53章3节：「他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常常忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。」
- 祂曾当众被吐口水、被打、嘲笑和掌掴 | 《马可福音》第14章65节：「就有人吐唾沫在他脸上，又蒙着他的脸，用拳头打他，对他说：你说预言罢！差役接过他来，用手掌打他。」
- 祂曾在公开被鞭打 | 《约翰福音》第19章1节：「当下彼拉多将耶稣鞭打了。」

-
- 祂曾在公开被剥去衣服 | 《马太福音》第27章27-28节：「巡抚的兵就把耶稣带进衙门，叫全营的兵都聚集在他那里。他们给他脱了衣服，穿上一件朱红色袍子，」
 - 祂被残酷的对待和毁容，以至于祂看起来几乎不似人 | 《以赛亚书》第52章14节：「许多人因他（原文是你）惊奇；他的面貌比别人憔悴；他的形容比世人枯槁。」

由于耶稣如此谦卑自己，所以我们可以确信，当我们感到被拒绝、虐待和羞愧时，祂也会完全同情我们。

让我们一起诵读《希伯来书》第2章17-18节：「所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。」

反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。《腓立比书》第2章7-8节

耶稣放弃极高的神圣特权，谦卑自己降生成为一个普通人。

惟独见那成为比天使小一点的耶稣（或作：惟独见耶稣暂时比天使小）；因为受死的苦，就得尊贵荣耀为冠冕，叫他因着神的恩，为人人尝了死味。《希伯来书》第2章9节

祂过去统治的地位高于天使，但现在祂的地位比祂自己的天使低一点，这样做只是为了祂能拯救和带我们进入祂的国度。难道这不足以带给我们深深的谦卑和感激？

耶稣是至高者充满整个宇宙。

- 祂甚至在世界开始之前已经存在。 | 《约翰福音》第17章24节「父阿，我在那里，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀；因为创立世界以前，你已经爱我了。」
- 耶稣是生命的作者。 | 《使徒行传》第3章15节：「你们杀了那生命的主，神却叫他从死里复活了；我们都是为这事作见证。」
- 现在祂坐在神旁边的荣耀宝座上。 | 《彼得前书》第3章22节：「耶稣已经进入天堂，在神的右边；众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了他。」
- 所有的天使、权柄和能力，不只在今世，将要来的国度，都在祂的权柄面前下拜。 | 《彼得前书》第3章22节：「耶稣已经进入天堂，在神的右边；众天使和有权柄的，并有能力的，都服从了他。」
- 耶稣是万有之首，为了祂的子民教会的利益。 | 《以弗所书》第1章21-22节：「远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。」
- 同时祂使自己充满整个宇宙。 | 《以弗所书》第4章10节：「那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。」

祂是那位住在我里面耶稣。怎能够不令到我们去敬拜祂吗？

此等不信之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是神的像。《歌林多后书》
第4章4节

有时候，我们没有看清楚耶稣，是因为这世界之王利用不相信而蒙蔽了我们的头脑。它散播关于神的谣言，令我们的心变刚硬。我们看不见耶稣现在住在我们里面的好消息。

弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。《希伯来书》第3章12节

知道耶稣所做的一切和祂的本质之后，你能明白为什么神称不信的心为邪恶吗？当我们紧紧抓住撒但传播的谎言，而不是神话语中的真理。

但我们已经相信的人得以进入那安息，正如神所说：我在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息！其实造物之工，从创世以来已经成全了。…所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。《希伯来书》
第4章3, 11节

当我们不信耶稣住在我们裡面，我们将继续用自己的力量挣扎，而我们就无法进入耶稣为所有相信祂的人准备的特殊安息，即安息日的安息。我们其中有些人尚未停止挣扎，并沒有进入安息日的安息。

这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。《希伯来书》第4章9-10节

这个安息日的安息是什么？我们要如何尽一切努力进入它呢？我们现在将为您进行一些描述。

趁这机会你测验一下自己的心，看看有没有经历过耶稣安息日的安息。

第一：我们将不再规划我们生活的方向和结果。我们要停止分析和制定策略，因为我们的心信靠神的完善计划。每当我们跟随耶稣的指示，我们明白我们将会得到保护和安全。

至于神，他的道是完全的；耶和华的话是洁净的。凡投靠他的，他便作他们的盾牌。《诗篇》第18篇30节

第二：我们将不再试图取悦别人，因为我们唯一需要取悦的就是神自己。我们知道神的称赞会带来极大的喜乐、平安和永恒的赏赐。另一方面，人的观点往往会导致焦虑。

但夸口的，当指着主夸口。因为蒙悦纳的，不是自己称许的，乃是主所称许的。《歌林多后书》第10章17-18节

第三：我们将不再轻易被冒犯。当我们服从神为我们所定的旨意，我们知道当我们被逼迫或攻击时，就即如救主耶稣在我们裡面同受攻击。我们不再把事情看得太个人化，并确信当我们继续服从耶稣时，神必会祝福我们。

人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。《马太福音》第5章11-12节

第四:我们可以不用再试图保卫自己, 因神是无辜者的最终保护者和复仇者。耶稣应许必报应那些行恶的人, 因他们的言语和行为都是邪恶的。我们可以让神向那些折磨我们的人伸彰祂公义的愤怒。

亲爱的弟兄, 不要自己伸冤, 宁可让步, 听凭主怒(或作:让人发怒);因为经上记着:主说:伸冤在我;我必报应。
《罗马书》第12章19节

第五:我们将不再试图做到最好。耶稣说除了神无人是完美的。我们会接受我们自己的缺陷和软弱, 因为通过我们的缺陷和软弱, 能使耶稣的转化能力, 从我们身上彰显出来。

耶稣对他说:你为什么称我是良善的?除了神一位之外, 再没有良善的。《马可福音》第10章18节

第六:我们将从对死亡的恐惧中得到安息, 因为死亡只是意味着我们肉体的释放, 与耶稣在天上结合。天堂是最纯洁的、最平安的, 和最喜乐的地方。在那里我们永远和耶稣在一起, 再没有忧愁和痛苦。

儿女既同有血肉之体, 他也照样亲自成了血肉之体, 特要借着打败那掌死权的, 就是魔鬼, 并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。《希伯来书》第2章14-15节

第七:我们将不再感到绝望。我们从前感到毫无防御和毫无装备, 现在可以借着满有能力的基督实现祂的旨意。我们的盼望只安息在神之中。如果我们请求, 祂应许不吝啬赐下祂的智慧。

我们的心向来等候耶和华;他是我们的帮助, 我们的盾牌。我们的心必靠他欢喜, 因为我们向来倚靠他的圣名。耶和华啊, 求你照着我们所仰望你的, 向我们施行慈爱!《诗篇》第33篇20-22节

第八:我们会安息, 不再感到被谴责。我们知道耶稣要救助我们, 超越祂对我们生命的美好和完善的旨意。这并不意味着我们将不再遇到生活中痛苦的挑战, 否则我们将失去信仰成熟的机会。

因为神差他的儿子降世, 不是要定世人的罪(或作:审判世人;下同), 乃是要叫世人因他得救。信他的人, 不被定罪;不信的人, 罪已经定了, 因为他不信神独生子的名。《约翰福音》第3章17-18节

神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意。《腓立比书》第4章7节

它意味着我们将会经历神的平安, 超乎我们的想像, 虽然在生命当中有许多困难。当我们活在耶稣基督里时, 祂的平安将守护我们的心灵和思想。这是神给我们的安息。

你又怎样?这些陈述你有多少可以说是或不是?你是不是完全活在主基督里?你有没有相信和进入耶稣安息日的安息?抑或仍有一些领域你要靠自己的力量?你心中还有任何不信的地方?你的人生是由耶稣管治或是你仍在掌管?例如, 你仍强迫性地忧虑你的将来、财富或健康, 多于信靠耶稣能够照顾你的所需?你是不是仍渴望你父母亲的肯定, 胜过跟随耶稣的意愿?你是否仍然强烈地需要证明某人对你的看法是错误的, 胜于你渴望得到神的肯定?

在这些焦虑的根源上，你通常会发现这个模式，就是我们依靠自己的力量。举例来说，我们仍有一种深刻的本能：

1. 自我防御
2. 自我辩解
3. 自我提升
4. 自我安慰
5. 自我放纵
6. 自悲自怜
7. 自我拒绝
8. 自我谴责

是否留意所有的这些都是专注在人类罪性的自我，而不是耶稣完全的爱和能力。这些都是基于我们还未有钉死在十字架上的焦虑。如果你认识到你生活中的某些方面，还没有完全活在基督里，这里有一个引导你远离自我崇拜的祷告。这个祷告你可以用自己时间进行。

- 首先，选择一个你要努力进入的安息领域。
- 其次，邀请圣灵鉴察你的内心，并向你展示原因。
- 其三，祈求圣灵揭示阻碍你前进的恐惧根源。
- 通常，我们会找出一些我们须要饶恕的人。有时那人会是自己。当我们不肯饶恕，我们被过去卡住或奴役。记住，我们如果不是罪的奴隶就是神的奴隶。所有苦毒的模式会奴役我们，和阻止我们像孩子般的信心去信靠神。
- 我们必须悔改我们对别人的批判和苦毒思想，因会导致我们无法相信和安息在耶稣里。
- 自由来自于奉耶稣的名宽恕并祝福他们。
- 最后，当你把内在的焦虑放下，我们就能因耶稣安息日的安息而感谢神。

让我们放下自己所有的挣扎，学习活在基督的丰盛里，由神完全掌管。如果你预备好可以祷告，你可以随时返回这一页，只要你需要，就让圣灵来扶助你。不用害怕会有任何沉重情绪来扰乱你的内心。容许神来释放压制着你的恐惧和痛苦，并洁净你的心灵。圣灵是良善、温柔和仁慈的。祂比你更知道你的所需。信靠祂所作的善工。

在这一课结束时，有以下两条反思问题和一个见证。请在小组讨论前准备好你的答案。我们祷告你会因此而蒙福。我们下次再见。

反思时刻

1. 你最恐惧失去什么？
2. 这种恐惧是否大过你对令神担忧和消灭圣灵的恐惧？

请收看本课的见证



個人筆記