

# 《爱主》课程



## 第五课-怎样依靠圣灵的能力而活？

2023年8月

---

### 重点摘要

- 圣灵是我们的中保，他住在我们心中，帮助我们塑造耶稣。
- 他是永恒生命的保证。
- 我们会消灭幽灵(附例子)。
- 当我们消灭幽灵时，我们的灵命旅行(附例子)。
- 亵渎圣像是唯一不可赦免的罪。
- 我们必须坚决与幽灵保持关系。

### 网上观课

### 原文

欢迎来到《爱主》课程第五课。今日我们来看看我们与圣灵的关系。

让我们首先邀请神，借着这个课程亲自对我们说话。现在我们一起祷告。如果你在某一点上需要更多的时间，可以点击暂停。

首先，让我们因祂完美的属性，和在我们身上的旨意，献上感谢。

其次，请告诉神关于你最近所受的压力，并祈求祂的帮助和指引。

然后，让我们放下我们的罪担。首先承认我们所犯的罪：悖逆神和得罪其他人；并求神的饶恕。

其次，请承认别人冒犯我们的罪，并且奉耶稣的名饶恕他们。

再其次，让我们求神洁净和开启我们的心，领受祂的教导。

最后，请复述这些话：「奉耶稣的名，我止息一切不是从神而来的纷扰和声音。阿们。」

让我们开始今天的课堂。靠圣灵的力量生活会是什么样子？

---

---

但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵；他来了，就要为我作见证。…然而，我将真情告诉你们，我去是与你们有益的；我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差他来。《约翰福音》第15章26节，第16章7节

耶稣从地上升天之前，祂说祂的离开是对我们有益的。这样神、天父就会差遣圣灵作为我们的保惠师。

你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们（原文作我们）的心，呼叫：阿爸！父！《加拉太书》第4章6节

因为神：父、子和圣灵合而为一。因此接受圣灵进入我们的心，就等如有耶稣基督住在我们里面。

作为我们的中保，圣灵教导我们怎样变得更像耶稣，祂是：

1. 我们的帮助者
2. 我们的保护者
3. 我们的教师
4. 我们的顾问
5. 我们的鼓励者
6. 我们的安慰者

这些都是完美父母的特质。

求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，《以弗所书》第3章16-17节

圣灵拥有无限量的资源，能坚固和加强我们内心的力量，因此当我们相信和倚靠祂，耶稣会把我们的心作为祂的家，居住在其中。

基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。…因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。《罗马书》第8章10, 14节

当我们信靠和服从圣灵就是神的真儿女。当我们与圣灵建立积极、持久的关系的时候，我们就能知道自己是否已与神和好并得到永恒生命的保证。

---

等我们一起诵读《歌林多后书》第1章22节：「它又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据。」『就是这样，祂拥有我们，并证明我们是祂的』，及祂已给了我们「神圣的」灵在我们心中作保证『像一笔保证金存款，保证实现祂所应许的永恒生命』(AMP)

在这一课裡，我们会告诉你怎样与圣灵发展亲密的关系，并且我们为何会消灭心中的圣灵。

彼得说：你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须受所赐的圣灵；《使徒行传》第2章38节

我们领受圣灵通过悔改自己的罪，全心转向神，并奉耶稣的名受洗。

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人么？《路加福音》第11章13节

正如我们邀请祂进入我们的心，圣灵的进入就成为神的礼物。我们无法为圣灵工作或赚取圣灵。祂是来自我们良善的父神赏赐给我们好的礼物。

在更新这方面，神的灵将发挥积极的作用。祂会…

- 创造我们新的属灵生命 | 《约翰福音》第3章6节：「从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。」
- 使我们认罪转离罪恶 | 《约翰福音》第16章8节：「他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。」
- 用祂的能力坚固我们的内在 | 《以弗所书》第3章16节：「求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，」
- 帮助我们分辨神的事，这是我们只凭人类的掌握而无法理解的 | 《歌林多前书》第2章10, 14节：「只有神借着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。…然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道…」
- 帮助我们克服软弱 | 《罗马书》第8章26节：「况且我们的软弱有圣灵帮助…」
- 传授智慧、能力和敬畏父神的灵给我们 | 《以赛亚书》第11章2节：「耶和华的灵必住在他身上，就是使他有智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵」

- 
- 用神的话语教导和提醒我们 | 《约翰福音》第14章26节：「但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。」
  - 安慰我们受伤的心 | 《以赛亚书》第61章1节：「主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人（或译：传福音给贫穷的人），差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；」
  - 从灵性，情感和精神的捆绑得到释放 | 《以赛亚书》第61章1节：「主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人（或译：传福音给贫穷的人），差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；」
  - 赐我们属灵的恩赐服事别人，在地上建立神的国度 | 《歌林多前书》第12章4-5节：「恩赐原有分别，圣灵却是一位。职事也有分别，主却是一位。」
  - 加添我们的力量作善工和治病 | 《使徒行传》第10章38节：「神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。」
  - 当我们请求祂时，圣灵实际上是透过我们来祈祷 | 《马太福音》第10章20节：「因为不是你们自己说的，乃是你们父的灵在你们里头说的。」
  - 祂把爱浇灌在我们心里 | 《罗马书》第5章5节：「盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。」
  - 使我们充满信心和盼望，直至满溢 | 《罗马书》第15章13节：「但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望。」
  - 改造我们更像耶稣 | 《歌林多后书》第3章18节：「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」

我们不再担心感到孤独、被排斥、没有足够装备、恐惧，或是微不足道，因为圣灵永远和我们在一起。因为你只要看看祂在我的心中是不停的工作的。让我们在此稍停一会，检视一下我们生命中有没有经历圣灵的力量。在这15种方式中，有几多是你个人的经历？我们庆祝你与圣灵同行的每一步，无论大或小。

---

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！那召你们的本是信实的，他必成就这事。《帖撒罗尼迦前书》第5章23-24节

圣灵是我们信实的中保，祂总是把我们最大的利益放在心上。当耶稣再来时，祂要保证我们成为圣洁、无可指摘，并且灵、魂、体在神面前都是正直的。耶稣会审判所有祂的跟随者，把忠诚的从不忠诚中分别出来，又把谦卑悔改的从骄傲悖逆中分别出来。

我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。然而，人子来的时候，遇得见世上有信德么？《路加福音》第18章8节

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。《加拉太书》第5章16节

当我们让圣灵来引导我们的人生，我们就不会那么容易被罪性的欲望所征服。

你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。《罗马书》第8章13节

圣灵赐给我们力量和信念，让我们每日而且会愈来愈多的治死我们自己的罪性。

随着时间的推移，我们将会愈来愈多反映出神的仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制。

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。《加拉太书》第5章22-23节

你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们神的灵，已经洗净，成圣，称义了。《歌林多前书》第6章11节

这本质上就是成圣的过程，我们被洁净和被分别为圣，信心十足地实现祂在世上完全又美好的旨意。

耶和华的灵必大大感动你，你就与他们一同受感说话；你要变为新人。《撒母耳记上》第10章6节

圣灵的能力可以改造我们成为非常不同的人。最好的例子就是门徒彼得。彼得从前在信仰和性格上，基本就是急躁和不成熟的。

---

甚至有人将病人抬到街上，放在床上或褥子上，指望彼得过来的时候，或者得他的影儿照在什么人身上。还有许多人带着病人和被污鬼缠磨的，从耶路撒冷四围的城邑来，全都得了医治。

《使徒行传》第5章15-16节

然而在他领受了圣灵的浇灌之后，他成为耶稣坚强而忠实的见证，以至于他的身影也能治愈那些患病和被邪灵压制的人！

他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。

《提多书》第3章5节

彼得是那个曾经借着圣灵的大能而重生的人的见证，他被圣灵改造，重生和更新。这个新的生命是为那些直接相信耶稣的人而预备的。

你们这硬着颈项、心与耳未受割礼的人，常时抗拒圣灵！你们的祖宗怎样，你们也怎样。《使徒行传》第7章51节

因为神给我们自由的意志，我们可以选择抗拒、压制，或销灭圣灵在我们内心的温柔和轻声的提示。

我们销灭圣灵

1. 当我们选择继续恐惧，而不是信靠祂的能力。 | 《提摩太后书》第1章7节：「因为神赐给我们，不是胆怯的心…」
2. 当我们的灵与撒但联合，膜拜假神、祖先或透过邪术、恶魔取得力量。 | 《歌林多后书》第6章16节：「神的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生神的殿…」
3. 当我们漠视圣灵其实是真理之灵，而继续说谎，半真半假或是夸大其词。 | 《以弗所书》第4章25, 30节：「所以你们要弃绝谎言…不要叫神的圣灵担忧…」
4. 当我们坚持我们的苦毒、怨恨和愤怒；而圣灵的灵却是仁爱、喜乐及和平。 | 《以弗所书》第4章30-31节：「不要叫神的圣灵担忧…一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作：阴毒），都当从你们中间除掉；」
5. 当我们用舌头向人说刻薄、诽谤的话，或对从圣灵而生的人说出粗言秽语。 | 《以弗所书》第4章30-31节：「不要叫神的圣灵担忧…一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作：阴毒），都当从你们中间除掉；」
6. 当我们嘲笑从圣灵赐下的预言。 | 《帖撒罗尼迦前书》第5章19-20节：「不要销灭圣灵的感动；不要藐视先知的讲论。」

- 
7. 还有, 当我们仍继续参与, 所有神称为不圣洁和邪恶的行为。 | 《以弗所书》第4章  
30-31节:「不要叫神的圣灵担忧…一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤, 并一切的恶毒(或作:阴毒), 都当从你们中间除掉;」

当我们故意犯罪, 我们就是侮辱和蔑视圣灵。神不是傻瓜, 祂永不容忍这样的侮辱和鄙视。

那么你呢? 你曾否试图销灭圣灵在你心中的感动?

1. 你仍继续恐惧?
2. 你曾涉及偶像崇拜、膜拜祖先或行邪术?
3. 你是否仍然受到夸大或操纵事实的诱惑?
4. 你是不是仍被苦毒, 怨恨或愤怒所控制?
5. 你有没有用舌头说出刻薄的话语, 辱骂或贬低别人?
6. 你有没有嘲笑或者忽视预言?
7. 你是不是仍然冥想、和怀有不敬虔邪恶的念头?

现在要告诉你们, 当有人销灭圣灵的感动时会发生什么事。

1. 那些属神的儿女, 神会亲自引导。那些藐视圣灵的人很难聆听到神。(《罗马书》第8章14节)
2. 圣灵把神的爱浇灌在我们心里。如果你藐视圣灵, 你难以感受到神的爱在你心中。不是神不爱我们, 而是因为我们藐视祂的同在。(《罗马书》第5章5节)
3. 圣灵会教导我们一切所需要知道的, 并提醒我们神的话语。那些销灭圣灵的人难以明白和记住圣经。(《约翰福音》第14章26节)
4. 圣灵教导我们怎样按着神的旨意, 用有真正影响力和力量来祷告。那些销灭圣灵的人, 会发现他们的祷告是空泛和乏力的。(《犹大书》第1章20节)
5. 圣灵给予祂的儿女行神迹、预言或说方言的能力。那些销灭圣灵的人将失去这些能力。(《歌林多前书》第12章10节)
6. 圣灵赋予的生命被描述为活水江河。那些销灭圣灵的人在灵性上感到干渴、平平无奇、停滞不前或甚至毫无生气。(《约翰福音》第6章63节, 第7章38-39节)
7. 如果没有圣灵在我们心里的强烈同在, 我们都会感到与神疏远。(《罗马书》第5章5节)

---

因为那至高至上、永远长存(原文是住在永远)、名为圣者的如此说:我住在至高至圣的所在,也与心灵痛悔谦卑的人同居;要使谦卑人的灵苏醒,也使痛悔人的心苏醒。《以赛亚书》第57章15节

神的灵来帮助洁净和更新我们。神只会跟那些内心悔悟、谦卑和受教的一起生活,而不选择那些偏离神,任性和继续故意选择自己的道路的人。

因为我们得知真道以后,若故意犯罪…将那使他成圣之约的血当作平常,又亵慢施恩的圣灵,《希伯来书》第10章26-27, 29节

当我们故意继续犯罪时,我们是羞辱和蔑视内心的圣灵。

…若我们不认祂,祂也不认我们。《提摩太后书》第2章12节

如果我们反对和否认圣灵,神最终也会否认我们。事实上,圣经告诉我们,所有的罪都得到赦免,惟独亵渎圣灵的罪不会赦免。

所以我告诉你们:人一切的罪和亵渎的话都可得赦免,惟独亵渎圣灵,总不得赦免。凡说话干犯人子的,还可得赦免;惟独说话干犯圣灵的,今世来世总不得赦免。《马太福音》第12章31-32节

我们亵渎圣灵,就是故意违抗祂、诅咒祂,或羞辱祂。我们悔改诅咒或羞辱耶稣的罪,我们得到赦免,但假如我们亵渎圣灵,却永不能被赦免—这是唯一的罪,神是永不饶恕的。

很明显,我们要严肃看待我们跟圣灵的关系。你与圣灵的关系和心态是怎么样?

1. 你是不是太忙和纷乱,不能给祂多些关注?
2. 或者你未曾察觉祂的同在,是由于缺乏对神的认知和祂的应许?
3. 还是你曾经被圣灵提示或警告,却选择硬着心对抗祂?
4. 抑或你没有邀请圣灵引导你的思想、欲望、言语和行为,作为日常生活的基础?

如果神的灵住在你们心里,你们就不属肉体,乃属圣灵了。人若没有基督的灵,就不是属基督的。《罗马书》第8章9节

只有当我们服从和由圣灵引导,我们先可以说是真正的属于神。

透过这个门徒训练课程,我们会解释与圣灵拥有的积极关系是什么意思。假若你认为有一段时间与圣灵没有正确的关系,现在是认罪悔改的时候了。

- 
1. 让我们从感谢圣灵的同在和祂对我们信实开始。
  2. 其次, 求问神是不是曾经使祂忧伤, 并等候祂的答案。
  3. 现在, 让我们利用机会悔改和祈求祂的饶恕。
  4. 假若你愿意回转向神, 并真正承诺跟随圣灵, 我们为你预备了一个祷告。

请复述这些话:「圣灵, 我今天谦卑自己在祢面前, 奉献我的心、魂、我的力量和我的灵, 让祢洗净、更新和再造。求祢饶恕我有时候对祢的怀疑、不理睬或把你赶走。我承诺等候祢并再次服从祢。当祢感动我的心和谴责我的思想时, 求祢帮助我能理解。奉耶稣的名, 阿们。」

**我们若是靠圣灵得生, 就当靠圣灵行事。《加拉太书》第5章25节**

我们为你的祷告称颂神! 从今以后, 让我们在人生每个阶段上跟随圣灵的引导。因为祂是灵, 你更有可能在你的灵或心中意识到祂的想法和方向, 多于你会听见的声音。

**因为有福音传给我们, 像传给他们一样; 只是所听见的道与他们无益, 因为他们没有信心与所听见的道调和。《希伯来书》第4章2节**

这可以是心中轻轻的触动或是一个责备, 使我们凭信领受祂的指引和服从祂。无论我们什么时候是在疑惑中, 我们只须求问:「圣灵, 这是否从祢而来的?」祂会向你确定: 是或不是。

我们希望你能从今天的课程蒙福。这里有两个问题需要你的小组思考和讨论, 然后是一个见证。请在讨论前预备好你的答案。下次见。

反思时刻

圣灵建立、鼓励和安慰。撒但拆毁、拦阻和谴责。

1. 你的想法受谁的影响? a)圣灵或b)撒但?
2. 请举例说明a)或b)的想法。

---

请观看这一课的见证



个人笔记