

第十课—怎样克服犯罪的欲望？

August 2023

重点摘要

- 我们倾向伪装或隐藏自己的恐惧、缺点和失败。我们对罪也是这样。
- 每个人都会犯罪，认罪并不羞耻。
- 我们的犯罪行为基本上是由安全感、欢愉、自我价值和安舒的欲望所驱使。我们应该把所有这些欲望寄托在神身上。
- 当我们试图由罪性来主导实现自己的欲望的时候，我们的欲望就变成罪恶。
- 圣灵会温柔地提醒我们用相反于罪性的渴求，而不会犯罪悖逆神。
- 我们还须分辨从撒但而来的争辩。导致我们成为罪的俘虏(附10个例子)。我们必须在神的话语中成长，使属灵的洞察力进步，以致不会陷于这样的争辩中。
- 我们能够用祷告粉碎罪的堡垒，并为未来的试探保持警惕。

原文

欢迎来到《爱主》第十课，我们探讨如何能借圣灵的帮助下克服犯罪的欲望。

在我们开始时，先邀请神借这一课亲自对我们说话。请跟随我们一起祷告。假如你在任何地方需要多些时间，可以随时点击暂停。

- 首先，让我们感谢神因祂完美的属性，和在我们身上的旨意。
- 其次，请告诉神你遇到的压力，并祈求祂的帮助和指引。
- 让我们放下我们的罪担。承认我们犯罪悖逆神及得罪了别人，恳求祂的饶恕。
- 请承认别人有得罪我们的地方，并奉耶稣的名饶恕他们。
- 其次，让我们求神洁净和开启我们的心，领受祂的教导。
- 最后，请复述这句话：「奉耶稣的名，我止息所有不是从神而来的纷扰和声音。阿们。」

让我们开始今天的课。我怎样能克服犯罪的欲望？

我们都习惯在公共场合展现自己最好的一面。因此，我们会掩饰或隐藏我们的恐惧、缺点和失败，以避免羞辱、拒绝或惩罚。同样，我们也会掩为自己的罪。谈及任何过去的或现在的罪，会令我们感到脆弱、焦虑甚至羞耻。直觉上我们不会公开谈论我们的罪。我们更喜欢掩饰我们的罪孽，我们会尝试补偿、辩解、不理睬、隐藏甚至想忘记。但我们必须面对我们的罪性，因为所有这些应对机制消灭我们心内的圣灵。

不要消灭圣灵的感动；...善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。《帖撒罗尼迦前书》第5章19-22节

因应对机制阻止我们加深与神的关系。它们只是伪装、公义化或掩盖我们的罪性，并抗拒圣灵入住我们心内。

我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。《约翰一书》第1章10节

我们都是罪人，认罪并不是羞耻。若说我们自己无罪，就是说神是骗子，并表明祂的话语在我们心中没有地位。我们最大的挑战是，我们与自己的罪性生活太久，以致我们的罪恶反而变成我们本能和第二天性。

当我们的思想和行为被神称为罪恶的时候，我们甚至并不察觉，我们还以为自己的行为是正义的。原因之一是我们的罪恶行为是由一些对安全、快乐、自我价值和舒适的基本欲望所驱使。

这些欲望本身并没有罪。我们有这些渴望，是神创造出来，让我们可以在祂那里得以实现这些愿望。

1. 神是我们安全感的主要来源
2. 与祂相联系带来喜乐
3. 祂定义并提升我们的自我价值
4. 祂是我们极大的安慰之源

当我们把自己的欲望放在神那里，我们会找到极大平安、盼望和喜乐。只有当我们试图以罪性为主导来实现基本欲望时，我们的基本欲望才会变得有罪。这是我们的结果。

1. 竞争、屯积、恐惧
2. 欲望、贪念、偷窃
3. 夸大、比较、嫉妒
4. 埋怨、争吵、自我放纵，和做许多其他违背神诫命的事。

当我们试图用自己的方法达成基本的欲望，与神分隔，我们会立刻跟随这世界的犯罪模式。看一看那些黑色字，有没有一些是你仍然和罪恶的诱惑在斗争中，请祈求神用圣洁方法取代你的欲望。

奋斗、屯积、恐惧

情欲、贪念、偷盗

自夸、比较、嫉妒

埋怨、争吵、自我放纵

你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。《罗马书》第8章13-14节

这是为什么与圣灵的关系是很重要。祂亲自引导神的儿女，并给我们智慧和能力治死我的罪性。

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。《加拉太书》第5章17节

圣灵会温柔地提醒我们，要跟随与我们罪性相反的欲望，因此我们不至犯罪悖逆神。每一次我们都必须作出有意识的选择。我们会不会信靠和服从圣灵的训诲，即使对我们来说看似很陌生；抑或我们会因为感觉熟悉和毫不费力而跟随我们的罪性？

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。《约翰一书》第3章8节

如果我们持续地抗拒圣灵，并返回自己的罪性，我们展示自己是选择继续属于魔鬼，而不是属于神，因为撒但从起初就犯罪。正如撒但引诱人类的始祖犯罪，它肯定也会引诱我们。

所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。《罗马书》第6章12节

撒但熟识我们的弱点、焦虑和各种无知。它会把许多道理充塞我们的头脑，诱惑我们用它的方法满足我们的欲望。撒但会利用许多看似真实、合理和自我满足的论点。

大龙就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的。他被摔在地上，他的使者也一同被摔下去。《启示录》第12章9节

但是我们必须记住，撒但是利用欺骗手法行事。一个欺骗未必是百分百谎言。一个欺骗可以含98%真实。正是这2%的错误会导致我们误入歧途，远离我们所爱的神。这就是撒但怎样成功迷惑全世界，以及许多信徒犯罪悖逆神。

他看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。马太福音9:36《马太福音》第9章36节

这就是为什么耶稣将我们所有人称为困惑和无助的羊，祂正是要来做个好牧羊人，当我们迷失时，祂会照顾我们，并一次又一次地带领我们回到安全的地方。

只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作进入)一切的真理…《约翰福音》第16章13节

这也是为什么要熟悉神的话语，和寻求圣灵的辅导是那么重要，因为惟有这样，才能引导我们到达绝对的百分百真理。

但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。《雅各书》第1章14-15节

但假如我们容许自己的欲望不受控制，撒但就容易欺骗我们。我们愈是让罪恶在我们的心、性、意、力，里面滋长，撒但就会在我们里面建立坚垒，我们的灵性就愈快死亡。

如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。《罗马书》第8章1-2节

很感恩，当我们为真理寻求圣灵，祂会从引致我们死亡的罪的权势中把我们释放出来。神不会谴责我们的欲望或要挪走它。

又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。《詩篇》第37篇4节

事实上，当我们喜乐地只信靠和服从神，祂会实现我们心中所想。

耶和華啊，求你察看，我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。《詩篇》第26篇2节

因此，首要的关键步骤是，邀请圣灵监察和揭示我们的心灵的活动，才能克服我们罪恶的行为。

例如，我们可以求圣灵告诉我们：

- 我是怎样被撒但试探？
- 是基于什么欲望？是不是安全感、快乐、自我价值和舒适？
- 有哪些罪恶的回应，我须要悔改和丢弃？
- 教我信靠神实现我基本的欲望。
- 教我抗拒撒但的诱惑。

务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。《彼得前书》第5章8节

第二个关键步骤是要保持警觉，并知道我们何时受到我们的大仇敌撒旦的试探而犯罪。你有没有察觉到撒旦企图利用看似逻辑性的争辩？现在让我们告诉你们十个争辩。请数一下你自己过去有可能跌入其中的圈套。

第一：「神无论如何都会饶恕我。」

事实是，当我们认罪悔改，神是满有恩典和饶恕。但我们不能把祂当傻瓜。试想想，假如丈夫或妻子反复有婚外情，虽然事后道歉，我们还想保持这段关系吗？对我们来说，一开始就不要和他们结婚会更好。这基本上就是彼得后书第2章20至21节告诉我们的，当我们一次又一次故意得罪神时，神对我们的感受和看法。

倘若他们因认识主—救主耶稣基督，得以脱离世上的污秽，后来又在其中被缠住、制伏，他们末后的景况就比先前更不好了。他们晓得义路，竟背弃了传给他们的圣命，倒不如不晓得为妙。《彼得后书》第2章20-21节

圣经说耶稣在十字架上的牺牲，不会遮盖我们故意犯的罪。它只会引致神的审判，不是祂的恩典。

因为我们得知真道以后，若故意犯罪，赎罪的祭就再没有了；惟有战惧等候审判和那烧灭众敌人的烈火。《希伯来书》第10章26-27节

第二：「没有人会受伤害。」

事实是，如果我们做神称为邪恶的事，最终会伤害神和我们之间的关系。使圣灵担忧。

不要叫神的圣灵担忧；……一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作：阴毒），都当从你们中间除掉；《以弗所书》第4章30-31节

第三：「没有人会看见。」

事实是，神是无处不在的，祂无时无刻都注视着一切，包括我们所做的恶事和善事。我们无法逃避祂的存在。

耶和華的眼目无处不在；惡人善人，他都監察。《箴言》第15章3节

第四：「人人都这样做。」

事实上，跟随耶稣常常意味着走人迹罕至的道路。圣经提醒我们「引到永生的路是非常狭窄和难行的，只有很少的人找到」。另一方面，「引到灭亡，那门是大的，进去的人也多。」作为耶稣基督的门徒，我们不会跟随大多数的群众。

你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。《马太福音》第7章13-14节

第五：「我不能阻止自己。」

事实上，如果靠自己的力量，要抗拒属肉体的犯罪冲动是困难的。很感恩，神应许给我们所需的，借着祂神圣的力量去活出圣洁的生命。

愿恩惠、平安，因你们认识神和我们主耶稣，多多的加给你们。神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。《彼得后书》第1章2-3节

在神，我们相信每一件事都是可能。当我们承诺跟随神，并且让圣灵更新我们，祂会使我们得自由。有时候，这需要禁食和祷告，祈求神将我们从撒但和邪灵在我们里面建造的属灵据点中拯救出来。

耶稣看着他们，说：在人这是不能的，在神凡事都能。《马太福音》第19章26节

第六：「有人强迫我这样做。」

事实，任何犯罪共犯仍将受到法律制裁。神的律法也是一样。不管你是被迫或是自愿犯罪，最终我们都要向神交代。圣经告诉我们不要惧怕那些，想要控制和胁迫我们犯罪的人，因为他们不能触及我们的灵魂。我们的灵是永恒的和备受保护的。如果有人做出一些导致我们入地狱的事，我们肯定需要有智慧不跟随他们走进永恒的折磨里。

那杀身体，不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。《马太福音》第10章28节

第七：「我必须在我的家庭中维持和平。」

事实上，有些文化非常尊重和服从长辈，不容许任何质疑。因此，选择跟随耶稣的命令超出我们家庭的期望，会带来痛苦的分歧。我们会发觉家人或许视我们为忘恩负义的叛徒，待我们如同仇敌。

你们不要想我来是叫地上太平；我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵。因为我来是叫人与父亲生疏，女儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。人的仇敌就是自己家里的人。《马太福音》第10章34-36节

然而耶稣清楚说明，如果我们要做祂的门徒，我们必须把祂的命令放在优先，并超越其他人。这包括我们的父母、配偶、儿女、兄弟和姊妹。

人到我这里来, 若不爱我胜过爱(爱我胜过爱:原文是恨)自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹, 和自己的性命, 就不能作我的门徒。《路加福音》第14章26节

这并不表示我们不尊敬他们, 我们被召要爱他们像神爱他们一样。意思是要我们为神给我们的旨意站稳, 立场坚定, 并且用温柔和尊敬的态度说明自己。

只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由, 就要常作准备, 以温柔、敬畏的心回答各人;存着无亏的良心, 叫你们在何事上被毁谤, 就在何事上可以叫那诬赖你们在基督里有好品行的人自觉羞愧。《彼得前书》第3章15-16节

第八:「这是我的身体。没有人能告诉我做什么。」

事实是, 我们的身体不再属于自己。耶稣为我们付上昂贵的赎价, 因此我们理应用身体荣耀神。

岂不知你们的身子就是圣灵的殿么? 这圣灵是从神而来, 住在你们里头的;并且你们不是自己的人;因为你们是重价买来的。所以, 要在你们的身子上荣耀神。《歌林多前书》第6章19-20节

第九:「圣经没有提及这是罪恶。」

事实, 对于神所说的罪, 祂不会让我们蒙在鼓里。例如, 圣经没有特别指出色情这个词, 但有很多的内容关于我们如何处理自己的身体、眼睛和想像。我们可以肯定神的话语, 提供给我们基本需要, 使我们能按照祂的诫命而生活。

只是我告诉你们, 凡看见妇女就动淫念的, 这人心里已经与他犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒, 就剜出来丢掉, 宁可失去百体中的一体, 不叫全身丢在地狱里。《马太福音》第5章28-29节

况且当我们谦卑为神的旨意寻求圣灵, 我们可以信赖真理之灵必会告诉我们答案。

他既来了, 就要叫世人为罪、为义、为审判, 自己责备自己。…只等真理的圣灵来了, 他要引导你们明白(原文作进入)一切的真理;因为他不是凭自己说的, 乃是把他所听见的都说出来, 并要把将来的事告诉你们。《约翰福音》第16章8, 13节

第十:「这对我看来又合适又美好。」

或许撒但用迷惑人的欺骗, 来引诱我们追求看似美好的计划, 但最终会导致灵性的死亡。例如, 有一位客人来到我们的家, 没有得到我们的同意, 重新把我们的家具布置一番, 因为在他看来是较好的, 或许他是怀着好意, 但这是得罪了我们。同样地, 我们有时也会这样对待神。

有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。《箴言》第16章25节

当我们进行看似美好的计划的时候，却没有先祷告求圣灵指引我们；我们是背叛神，并且增加我们对抗神的罪孽。

耶和华说：祸哉！这悖逆的儿女。他们同谋，却不由于我，结盟，却不由于我的灵，以致罪上加罪；《以赛亚书》第30章1节

到目前为止你的统计结果怎样？在十种争辩之中，哪一种是你听过和效法过的？撒旦的争辩常常看来是好的和合逻辑的，因为我们的仇敌懂得利用人的理解和智慧。我们必须意识到要坚持自己的思维方式，因为如果我们不小心的话，它们可能会将我们引入撒旦的陷阱。

让我们一起诵读《提摩太后书》第2章25-26节：「用温柔劝戒那抵挡的人；或者神给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。」（《提摩太后书》第2章25-26节）

如果你准备好放弃那些导致你成为撒旦和罪的俘虏，并消灭圣灵的思想模式，我们为你准备了一个引导性的祈祷。同时，请你花点时间请求圣灵向你展示削弱你克服罪性的决心的思维模式。

可能有一些其他的想法，例如：

1. 「神不会关心我。」
2. 「毫无抵抗力。」
3. 「做多最后一次。」
4. 「这是我唯一的盼望。」
5. 「我不能输给别人。」
6. 「我是无望的，我改变不了。」
7. 「我要依我的方法做。」
8. 「神造我是这样。」
9. 「这是神的错。」
10. 「神花太长时间才回答我。」

或是你正被其他的思维引诱？假如你需要时间反思和要写下一些笔记，请随时点击稍停。

作为耶稣基督的跟随者，我们必须悔改倚赖自己人类的理解、意见和追求；因为没有人比神自己更了解神对我们的旨意。

让我们一起诵读《箴言》第3章5-7节：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。」（《箴言》第3章5-7节）

设立律法和判断人的，只有一位，就是那能救人也能灭人的。你是谁，竟敢论断别人呢？《雅各书》第4章12节

另一方面，要对神存有一颗健康的畏惧和尊敬心，从神的观点理解罪。唯有神才是制定祂律法的那一位，由祂决定什么是罪，不是由我们。因此，寻求那颁布律法者的意见和智慧，是首先的又是最重要的。

我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。《歌林多后书》第10章4-5节

神的话说有神圣能力，足以攻破我们精神和情绪上的坚垒。我们可以使用它来破坏争辩的意见，那是撒但利用来扰乱我们的心，目的要我们远离神。作为信徒，我们蒙召把所有的想法都臣服于耶稣基督之下。

惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。《希伯来书》第5章14节

我们的仇敌撒但，或许会尝试绊倒我们，但事实上，它已到了江郎才尽的地步。当我们努力学习神的话语，属灵的分辩力不断增长，并透过持续的操练，撒但就对我们无计可施。

如果你准备更新你的心灵，远离那些导致你成为罪奴的争辩，这里有一个祷告指引。记下你被引诱成为犯罪俘虏的模式

1. 审查你所有的一切争辩
2. 然后奉耶稣的名，逐一丢弃它们
3. 命令毁灭你心中所有的属灵坚垒
4. 邀请圣灵谴责你的思想，从现在开始顺服耶稣
5. 感谢神因祂的慈爱和帮助。

你可以随时点击稍停，并重新承诺你的思想要跟随耶稣。我们盼望今天的课，能让你了解当你将来受到诱惑重新陷入罪恶时，你的思想会如何反应。

以下有两条反思的问题，请在小组讨论前，准备好你的答案。这里还有一个见证。我们祷告你会因而蒙福。下次见。

反思时刻

1. 由现在开始, 如果有人引诱你跟随撒但犯罪, 你会如何回应?
2. 你有没有不敬虔的人际关系, 必须考虑从你的生命中切断的?

观看本课的见证



个人笔记

