

第十一课—悔改的意义是什么

August 2023

重点摘要

- 耶稣付上重价使我们的罪得以赦免。
- 悔改不是关乎行为的改善, 是关乎内心的改变。
- 当我们悔改, 圣灵洁净我们的心。之后, 我们内里感到不同的自由。我们经历属灵的更新(附描述)。
- 我们还经历更多圣灵的果子。
- 不悔改的罪感到沉重(附描述), 并且给撒但和邪灵留了地步。
- 神呼召我们悔改自己的罪, 因此我们能更多经历祂丰盛的生命。祂不喜欢惩罚我们, 祂要拯救我们。
- 我们必须小心不要硬着心对抗神。

原文

- 欢迎来到《爱主》课程的第十一课。我们来看看关于悔改和真正悔改的力量共同误解。
- 在我们开始时, 先邀请神借这一课亲自对我们说话。请跟随我们一起祷告。假如你在任何地方需要多些时间, 可以随时点击暂停。
- 首先, 让我们感谢神因祂完美的属性, 和在我们身上的旨意。
- 其次, 请告诉神你遇到的压力, 并祈求祂的帮助和指引。
- 让我们放下我们的罪担。承认我们犯罪悖逆神及得罪了别人, 恳求祂的饶恕。
- 请承认别人有得罪我们的地方, 并奉耶稣的名饶恕他们。
- 其次, 让我们求神洁净和开启我们的心, 领受祂的教导。
- 最后, 请复述这句话:「奉耶稣的名, 我止息所有不是从神而来的纷扰和声音。阿们。」

让我们开始今天的课:悔改有什么意义?

从那时候, 耶稣就传起道来, 说:天国近了, 你们应当悔改! 《马太福音》第4章17节

当耶稣开始公开传道, 祂到处呼召和教导民众悔改他们的罪并归向神。

又对他们说:照经上所写的,基督必受害,第三日从死里复活,并且人要奉他的名传悔改、赦罪的道,从耶路撒冷起直传到万邦。《路加福音》第24章46-47节

事实上,祂愿意在十字架上忍受极大的苦难,是以祂的名义向地上万国传播悔改的信息。

耶稣说;你们以为这些加利利人比众加利利人更有罪,所以受这害么?我告诉你们,不是的!你们若不悔改,都要如此灭亡!《路加福音》第13章2-3节

也许我们认为只是比我们更坏的罪人先需要悔改,但神的话语强调:「我们若不悔改,都要如此灭亡。」

悔改是来一个180°的改变;受良心的责备决定不再做同样的事。事实上,我们会竭力避免在未来会再发生。然而,真正的悔改不单是我们行为上的改变,也是内心的彻底改变。

知道人心的神也为他们作了见证,赐圣灵给他们,正如给我们一样;又借着信洁净了他们的心,并不分他们我们。《使徒行传》第15章8-9节

悔改并不是关乎我们做了多少在美善的事,或者在别人面前如何表现;而是关乎圣灵如何洁净我们的心,并从罪恶势力中把我们释放出来。

你们要结出果子来,与悔改的心相称。《马太福音》第3章8节

我们的心越洁净,我们里面就越能经历与神的同在和祂的能力。我们也开始结出圣灵的好果子,是我们内心改变的果效。

圣灵所结的果子,就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。《加拉太书》第5章22-23节

在奉耶稣的名悔改之后,我们将发现比从前散发出更多的仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制。当我们的内心被祂洁净和更新之后,这些都是祂栽种在我们里面圣灵的果子;因为只有神自己能够在我们身上作出这样的美善。它不是从我们人类的意志、自身的力量或我们的智慧而发生。

所以,你们当悔改归正,使你们的罪得以涂抹,这样,那安舒的日子就必从主面前来到;主也必差遣所预定给你们的基督耶稣降临。《使徒行传》第3章19-20节

悔改也带来心灵的更新。自从悔改和领受圣灵洁净之后，许多人提到，他们的内心确实感觉不同，就像稍后你可以听到的见证一样。

这样，灵性的更新的感觉是怎样？我们发现我们的心充满了更多神的爱和喜乐，对他人，甚至对我们的敌人，也有更多的同情心。内心深处，我们感到振奋。在精神上，我们感到轻松和洁净。我们感到更有自信和信念，我们的恐惧和焦虑开始消退。我们的头脑很清醒，我们能够更清楚地看到其他事物。

公义的果效必是平安；公义的效验必是平稳，直到永远。《以赛亚书》第32章17节

神的公义在我们里面产生一种平安和安静的自信，是金钱买不到的。

让我们来看神在《约伯记》第11章14-20节怎样说，让我们一起诵读：「你手里若有罪孽，就当远远地除掉，也不容非义住在你帐棚之中。那时，你必仰起脸来毫无斑点；你也必坚固，无所惧怕。你必忘记你的苦楚，就是想起也如流过去的水一样。你在世的日子要比正午更明，虽有黑暗仍像早晨。你因有指望就必稳固，也必四围巡查，坦然安息。你躺卧，无人惊吓，且有许多人向你求恩。但恶人的眼目必要失明。他们无路可逃；他们的指望就是气绝。」（《约伯记》第11章14-20节）

我们看到圣经将属灵的更新与盲目、受困和绝望的感觉进行了对比。

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。《约翰一书》第3章8节

这是因为撒但仍占据并主导着我们心中的地位。我们的心、魂，力量和意志，因着不肯认罪和悔改仍被撒但支配着。

有些人仍背负着不肯悔改认罪的重担，会发现他们缺少圣灵的果子。

这有时会演变为感觉：

- 焦虑、没有喜乐、烦躁不安
- 易于激动、分心、沮丧
- 灰心、抑郁
- 生气、苦毒、怨恨
- 自义、批判、谴责
- 自疚和羞耻
- 不能自制、上瘾

- 失眠、发恶梦、焦虑相关疾病

让我们在这里稍停一会，检视一下自己的心，看看有什么须要悔改的。我们多些让圣灵洁净，我们就少些遇到上述的经历。

这里还有一些检测方法，只要看看我们怎样联系神和祂的话语，就可以验出我们心中有没有未承认和悔改的罪。我们当中有些人，在我们受洗领受圣灵之前，会经历这种情况。

我们会留意到，当我们继续犯罪和消灭圣灵，我们会发觉记住所学到神的话愈来愈难。圣灵会提醒我们神怎样说，但无论怎样我们很快就忘掉。（vs.《约翰书》第14章26节）

圣灵给我们平静和自制力，但无论我们怎样祷告，我们发觉自己容易分心，不能集中精神。我们不能控制我们的思维，或降服于耶稣。（vs.《加拉太书》第5章22-23节）

圣灵是智慧和理解之灵。我们曾经热衷于学习和聆听圣经的教导，而现在却昏昏欲睡，没有动力。我们似乎无法对神的话语有更深入属灵理解。（vs.《歌林多前书》第2章14节）

最后，我们开始追求属世的东西，开始更专注于这个世界之神撒但，而不是圣灵。（vs.《歌林多后书》第4章1-6节）

请留意所有这些情况，是耶稣在播种者中比喻不同土壤的描述。（撒种比喻：《马太福音》第13章，《马可福音》第4章，《路加福音》第8章）

当我们悔改并被圣灵洁净，我们的心就会变成好的土壤，神的话就会成功地栽种在里面，并且结满果子。

你的心是在什么状态？你有没有背负着不悔改的罪担？

不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作：阴毒），都当从你们中间除掉；《以弗所书》第4节30-31节

在上一课中，我们谈及当我们继续犯罪并从事神所说的邪恶的事，我们会如何使圣灵担忧。

让我们一起诵读《罗马书》第2章5-8节：「你竟任着你刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显他公义审判的日子来到。他必照各人的行为报应各人。凡恒心行善、寻求荣耀、尊贵，和不能朽坏之福的，就以永生报应他们；惟有结党、不顺从真理、反顺从不义的，就以忿怒、恼恨报应他们。」（《罗马书》第2章5-8节）

你对他们说，主耶和華說：我指着我的永生起誓，我斷不喜悅惡人死亡，惟喜悅惡人轉離所行的道而活。以色列家啊，你們轉回，轉回罷！離開惡道，何必死亡呢？《以西結書》第33章11節

聖經強調悔改並不是因為神要破壞我們的樂趣。神要加強我們活出丰盛的生命，滿有祂的仁愛、喜樂及和平。為將要对那些犯罪行惡的人作出審判，神是不會快樂；祂真正想要的，是我們悔改而能活着。

主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。《彼得後書》第3章9節

神為了我們的緣故，祂忍耐和渴望我們的悔改。祂不希望我們中的任何一個人被毀滅。

凡我所疼愛的，我就責備管教他；所以你要發熱心，也要悔改。《啟示錄》第3章19節

祂糾正和管教我們，因為祂愛我們。

我兒，你不可輕看耶和華的管教（或譯：懲治），也不可厭煩他的責備；因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。《箴言》第3章11-12節

然而，我們或許企圖拒絕接受神的管教，當祂要糾正我們的錯誤，我們覺得沮喪，因為我們誤解神的管教是為了懲罰。事實上，當我們遇到困難的時候，撒但會來控告我們和欺騙我們，讓我們認為一定是神在懲罰我們。

耶和華有怜悯，有恩典，不輕易發怒，且有丰盛的慈愛。…他没有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！《詩篇》第103章8, 10-11節

但是我們應該保持警覺，提防撒但的欺騙，反而要記住神滿有恩慈和怜悯，不輕易發怒，有丰盛的慈愛。祂沒有按我們的罪惡處理我們。

因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪（或作：審判世人；下同），乃是要叫世人因他得救。《約翰福音》第3章17節

祂管教我們，拯救我們，不定我們的罪。神明白我們為什麼要做我們所做的事情。

神所要的祭就是忧伤的靈；神啊，忧伤痛悔的心，你必不輕看。《詩篇》第51篇17節

當我們帶着一個痛悔和悔改的心來親就祂的時候，神不會拒絕我們，因祂明白我們的焦慮。

所以, 你们当悔改归正, 使你们的罪得以涂抹, 这样, 那安舒的日子就必从主面前来到;《使徒行传》第3章19节

神不小器且不斤斤计较, 当我们从心底里认罪悔改, 祂会涂抹我们的罪。

惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯;我也不记念你的罪恶。《以赛亚书》第43章25节

事实上, 一旦我们悔改并与神和好, 神就不会再想到我们的罪了。是不是太奇妙? 神因着爱, 不会保留我们犯罪的坏记录。

弟兄们, 你们要谨慎, 免得你们中间或有人存着不信的恶心, 把永生神离弃了。总要趁着还有今日, 天天彼此相劝, 免得你们中间有人被罪迷惑, 心里就刚硬了。《希伯来书》第3章12-13节

许多属灵的祝福由悔改而来, 但我们可能会拒绝悔改, 因为我们不相信神的美善和信实。我们的心或许被罪欺骗, 以致硬着心去对抗神。

一个硬着的心对抗神, 在神面前不认罪悔改的人, 他会:

1. 告诉自己我们没有要认的罪
2. 积极避开认罪的机会
3. 为我们的罪找借口
4. 怪罪他人
5. 与他人比较, 认为自己没有他们那么坏, 甚至可能为了让自己看起来更好而攻击他们
6. 使我们的行为正义化
7. 当我们被暴露出来, 感到愤怒或被冒犯

最重要的是, 一颗刚硬的心喜欢操控, 而不是顺服神并与祂和好。这通常是因为我们的心受到了伤害, 感到被拒绝, 所以我们很难信任其他人, 并将控制权交给其他人, 即使是我们良善完美的天父。

所以你们要彼此认罪, 互相代求, 使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。《雅各书》第5章16节

假如我们在神面前奉耶稣的名, 愿意向他人承认我们的罪, 我们将会经历医治和奇妙的结果。

假如我们从前是硬着心对抗神, 现在是一个机会让我们在神面前谦卑, 把心回转向祂。

- 因我们隐藏自己的罪和硬着心而悔改
- 求神饶恕因销灭圣灵的感动

- 邀请圣灵再次成为我心中的神
- 安静你的心, 可以聆听祂的安慰、肯定、辅导或纠正
- 感谢祂的信实。

假如你想完成这个祷告, 请点击稍停, 顺着每一点祷告, 让圣灵来帮助你。

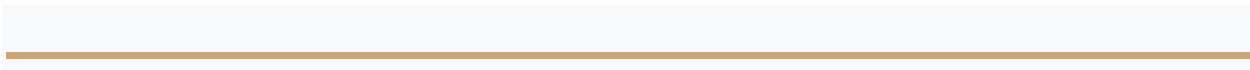
我们用两条回应问题来结束今天的课堂, 还有一个早前提过的见证。请在下一次小组讨论前准备好你的答案。我们祷告你得祝福。下次见。

反思时刻

1. 你会怎样运用仁爱和温柔鼓励一位主内朋友离开罪恶?
2. 分享圣灵带领你转离罪恶的经历

观看本课的见证





个人笔记

