

## 第三十五课—选择生命不选择死亡是什么意思？

August2023

---

### 重点摘要

- 神在生命和祝福，或死亡和咒诅之间给我们一个选择。
- 耶稣竭尽全力打破死亡的权势并带给我们生命。
- 假如我们仍然挣扎于忧伤、抑郁、谴责、自我憎恶、自杀意念或什至想死，就可能是撒但和邪灵已找到了一些立足点，我们必须要除掉的（附5个例子）。
- 我们注定要因罪而死，而不是为了生存。
- 让我们回转向神选择生存（附祷告指引）。

### 原文

欢迎来到《爱主》课程的第三十五课。我们来看什么是选择生命不选择死亡的意义。

让我们在开始时，邀请神透过这一课亲自与我们说话。如果你需要多些时间，请随时点击暂停。

首先，让我们为神的全美属性和对我们的旨意，献上感谢。

其次，请告诉祂有关你的压力事情，并求祂的帮助和指引。

让我们放下罪担，承认自己曾犯罪悖逆神和得罪他人，求神的饶恕。

也请承认别人有得罪你的地方，并奉耶稣的名饶恕他们。

再其次，让我们求神洁净和打开我们的心，领受祂的教导。

最后，请复述这些话：「奉耶稣的名，我止息一切不是从神而来的纷扰和声音。阿们。」

让我们开始今天的课。选择生命不选择死亡的意义是什么？

---

让我们阅读《罗马书》第7章和第8章来作开始：「我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了…如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。」（《罗马书》第7章24- 25节，第8章1—2节）

当我们挣扎于苦难、抑郁、谴责、自我憎恨、自杀念头，甚或一个死亡的愿望，就会是撒但和邪灵已经在我们的心、灵和魂中间有了立足点，而我们还未彻底摆脱。在这一课，我们处理一些可能是属灵根源如抑郁、自杀念头、恶梦，或对恐怖和血腥的不健康的迷恋。

1. 耶稣曾说祂是道路、真理和生命。耶稣的一生就是一个见证，教导我们如何扎根于神的真理去生活，因此我们可以领受永恒的生命。 | 耶稣说我是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。《约翰福音》第14章6节
2. 事实上，祂的目的是赐给我们在地上有一个丰盛和满足的生命。 | 盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊（或作：人）得生命，并且得的更丰盛。《约翰福音》第10章10节
3. 这丰盛的生命来自当我们透过谦卑的认罪和悔改，在神面前成为义。然后我们不再有任何必要跟随我们的罪性，因为圣灵赐我们力量去抵抗我们的冲动，和拒绝仇敌的引诱和试探。 | 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。《罗马书》第8章10节
4. 这是因为耶稣已经粉碎魔鬼死亡的权势。因此奉耶稣的名，我们得着能力，除掉每一个在过去给撒但合法地来偷盗、杀害和毁坏的机会。 | 儿女既同有血肉之体，他也照样亲自成了血肉之体，特要借着死败坏那掌死权的，就是魔鬼，《希伯来书》第2章14节

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。《加拉太书》第5章22-23节

在这里我们可以享受奇妙的圣灵果子，包括仁爱，喜乐与和平。

因此，当我们仍被黑暗、抑郁思想所困扰，这正是一个提醒，要我们求问圣灵的忠告和拯救，远离带我们的生命进入灵性死亡的邪灵。

1. 例如，我们邀请邪灵进入我们的生命，是夺走生命。耶稣在《约翰福音》第8章44节告诉祂的群众们：「你们是出于你们的父魔鬼，你们父私欲你们偏要行。他从起初是杀人的…」（《约翰福音》第8章44节）

我们或许没有亲手杀人，但我们可以纵容或同意终止神按祂旨意创造的人类胎儿或胚胎。他们的DNA早已在受孕的24小时内完成编码。我们读《创世纪》第9章5-6节：「流你们血、害你们命的…我必讨他的罪…凡流人血，他的血也必被人所流，因为神造人是照自己的形像造的。」（《创世记》第9章5-6节）

有时我们或许觉得别无选择，只能终止怀孕或一个胚胎，但让我们放心，神对我们和我们的苦难有同情心。当我们求祂的饶恕和回转向祂，神欢迎我们投入祂的怀抱。还有我们必要这样做的另一种关键性理由，就是撒但从此再没有权谴责和折磨我们。

2. 其次，如何我们容许有杀人的想法或态度，就是把死亡之灵带进我们的生命裡。例如，当我们对任何人存有憎恨的思想，想他们死，或希望他们极其受苦，我们就变成心里的杀人犯。

《约翰一书》第3章15节，说：「凡恨他弟兄的，就是杀人的；你们晓得凡杀人的，没有永生存在他里面。」（《约翰一书》第3章15节）

这还包括错误的厌恶自己，厌恶神所创造的自己和企图想结束一切。让我们不要忘记，假如我们让罪性操控我们的心灵，会引致死亡。就像每一个祷告可以说出来，或不说出来，任何一个死亡咒诅也是一样。默想死亡意念，就是我们邀请咒诅进入我们的生命，因为我们本质上邀请了撒但、杀人者来迅速结束我们的生命。

体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。《罗马书》第8章6节

杀人的念头或许像以下的这样：

1. 「如果有选择的话，我希望我从未出生过。」
2. 「我的家没有了我会更好。」
3. 「如果他/她死去，我也想死。」
4. 「如果我死了，他们才知道自己的错。」

- 
5. 「我不想成为一个重担。我应该死掉。」
  6. 「我不想再受苦下去。请让我去死。」
  7. 「没有人爱我。活着有什么意义？」

您是否认为这些陈述中的任何一个 是您的想法或信念？过去，甚至现在，是否曾经坚持和沉思过？

撒但引诱我们邀请死亡之灵，而不是圣灵和我们的救主、耶稣来拯救我们。当我们想及死亡，或想像死亡的方法，我们令耶稣极大的忧伤。耶稣历尽艰辛为我们带来新的生命。意味着我们要向罪死，不是向生命死。

3. 同样舌头也一样。言语有权柄。如果我们说及死亡，我们会收割死亡的后果。让我们诵读《箴言》第18章21节：「生死在舌头的权下，喜爱他的，必吃他所结的果子。」（《箴言》第18章21节）

我们现在给你一些有关的例子。

例如，听到不友善和带敌意的说话，会导致压力贺尔蒙增加和神经传导物质反过来破坏我们脑部的修复能力，尤其是涉及到逻辑、推理和语言方面。相反，听到积极的话语，例如：「平安」和「爱」，能加强我们的额叶区域，促进大脑的认知功能。

圣经警告我们舌头是由人的罪性所操控，是不止息的恶物，充满了害人的毒物。我们用它咒诅和控诉其他人、谴责及嘲笑那些照神形象被造的人。我们用舌头这样做，不管怎样，我们最终会收割自己的死亡言语。

惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。《雅各书》第3章8-9节

我们说及死亡毒害的方式包括：

1. 说憎恨别人的话语
  2. 咒诅别人的父母
  3. 咒诅和谴责别人
  4. 想别人死
-

5. 恐吓要杀人

6. 叫人去死

7. 说降灾难给别人

4. 人遭受其他致命后果的方式是咨询或尊重死者的灵魂。神的灵创造了我们，是全能者的气息赋予了我们生命(《约伯记》第33章4节)。祂是万福之源，是一切美善、智慧和生命。《利未记》第20章27节，说：「无论男女，是交鬼的或行巫术的，总要治死他们。人必用石头把他们打死，罪要归到他们身上」。(《利未记》第20章27节)

神透过先知以赛亚宣告：我们不当求问自己的神吗？岂可为活人求问死人呢？

有人对你们说：当求问那些交鬼的和行巫术的，就是声音绵蛮，言语微细的。你们便回答说：百姓不当求问自己的神吗？岂可为活人求问死人呢？人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光。《以赛亚书》第8章19-20节

我们被告知要寻求神的指引和教导。但当我们荣耀和求问死亡之灵，我们是行巫术、求问鬼魔和堕入黑暗里。让我们来看一些例子。

1. 召唤或求问死人 | 灵媒、占卜板、咒语、降神会、歌曲/游戏、鬼朋友、鬼新娘

其中之一是召唤或求问死人之灵。不是每个人都有求问过灵媒，参加降神会，或试图与死去的亲人对话，但很多人可能被骗了召唤死去的小孩子。占卜板，咒语，甚至一些儿歌、游戏和童谣被伪装成纯真的乐趣，但实际上却是行巫术呼唤死人之灵的仪式。

2. 拜祖先 | 哭坟、供品、奉献

然后是拜祖先，在那里我们把自己的身体、圣灵的殿带往祭祀死人的神社。是多么的使圣灵忧伤。儿童被教导向祖先的坟墓或已死的家人的照片前叩拜。每一年，儿童被告知要焚香，献祭或吃拜祭过死人的祭品。

3. 对死人奉献 | 奉献孩子，在祖先前举行婚礼

儿童还可能被他们的亲戚奉献给死人。耶稣欢迎儿童，喜欢祝福他们，但有些家庭却相反，从他们已死的祖先之灵寻找祝福。有些婚礼也有同样的情况，一对新人的亲戚执行仪式，代表他们把婚礼奉献给他们的祖先。

#### 4. 崇拜死者 | 崇拜已死的英雄等

另一些情况，人们被鼓励崇敬著名的死人，把他们奉为神明。取代赞美耶稣，我们最终是赞美死人偶像。

#### 5. 死人的节日 | 「鬼」节，亡灵节、避免死亡的仪式，殡葬仪式呼召地狱之灵

接着有些节日是荣耀死人的，例如鬼节，死亡的节日、避免死亡的仪式，甚至丧礼仪式上邀请地狱之灵来接走死者。有时，我们甚至保留死者的物品，以期他们的灵魂不死与我们同在。

这是人类与生俱来的希望，能与去世的亲人保持联络；但必须小心，因已死的人将不再参与地上的任何事情。当我们尝试接触他们，不是我们亲爱的人能回应或办得到，但邪灵就做到。

活着的人知道必死；死了的人毫无所知，也不再得赏赐；他们的名无人记念。他们的爱，他们的恨，他们的嫉妒，早都消灭了。在日光之下所行的一切事上，他们永不再有分了。《传道书》第9章5-6节

他们又与巴力•毗珥连合，且吃了祭死神（或译：人）的物。他们这样行，惹耶和华发怒，便有瘟疫流行在他们中间《诗篇》第106篇28-29节

圣经显示以色列人吃了祭死人的祭品，便有瘟疫流行在他们中间。我们必须儆醒，不要随从世俗，因为它们之间可以造成致命的后果。

#### 5. 当我们与人或其他组织立下誓言，撒但在我们生命中就取得立足点。只有两种立约，我们应该终身遵守的：一是与神，承诺终身跟随祂。另一种约是与配偶立的婚约，承诺从一而终。

然而，有一些秘密会社和兄弟会，成员是立誓结盟，立誓永不离开或披露有关死亡威胁的任何信息。立下这样的誓言「是出于那恶者」。我们不单要奉耶稣的名先弃掉这些誓言，还要回转向祂，我们也必须销毁所有与不敬虔合约有关的物品。

只是我告诉你们，什么誓都不可起。不可指着天起誓，因为天是神的座位…又不可指着你的头起誓，因为你不能使一根头发变黑变白了。你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者（或作：就是从恶里出来的）。《马太福音》第5章34, 36-37节

现在让我们稍停一下，思想神会怎样看这些。是神得荣耀，还是死人、死亡和撒但得着荣耀？

假如你确认你曾堕入邪恶的陷阱，并且在你生命中取得立足点而进行偷盗、杀害和毁坏；我们在这一课的末段里，有一个祷告指引，你可以丢弃所有这些活动和连结。当你这样做，圣灵会赐你新的生命、喜乐与平安。

请用这段时间写下所有你曾参与过的话语、思想、仪式和誓言，因此，你可以在稍后的时间丢弃它们。邀请圣灵帮助你记起曾做过的或说过的，把它们写下来。祂必定帮助你。请点击暂停，给自己足够的时间。

撒但在你的生命中取得什么立足点？

1. 夺走生命
2. 杀人的念头和行为
3. 死亡之言
4. 巫术、拜祖先
5. 死亡的誓言

欢迎回来。

让我们称颂神因祂的大慈悲，借着耶稣基督从死里复活，赐给我们新生，有活泼的盼望。祂不因我们过去的过犯和愚昧定我们的罪。祂与我们同在，拯救我们，并要我们与祂更亲近。

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，《彼得前书》第1章3节

我们可以保证，神为我们安排的旨意，是为我们的平安，而不是灾祸，并叫我们末后有指望。

耶和华说：我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。《耶利米书》第29章11节

当我们今天选择生命和祝福，离开死亡和咒诅，我们祷告的祝福甚至会延及我们的后代。

我今日呼天唤地向你作见证；我将生死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活；《申命记》第30章19节

以下是一个简单的祷告指引，给你仔细思考。我们会与你一起读一次，然后你可以自己慢慢地祷告，能够把你准备好的清单内的一切逐一丢弃。

预备好了？让我们开始。

#### 一个简短的悔改祷告

「父神啊，请祢饶恕我，因我所有的时间选择死亡多于祢。我承认我和我家庭的堕胎、谋杀、憎恨和苦毒的罪孽。我丢弃所有我们走的道路。我为咒诅我的父母和别人而悔改。我的想法和话语，例如：(请列出来)。我还承认我召唤死人之灵，例如：(请列出来)。我参与为死人的仪式，例如：(请列出来)。请饶恕我！我丢弃和取消所有誓言，例如(请列出来)。我丢弃关于死亡念头的言语，例如：(请列出来)。我奉耶稣的名命令所有有关的灵，通通离开我。阿们！」

我们来到本课的结束，给你两条反思的问题，请在讨论小组前准备好你的答案。还有一个见证分享。我们祷告你会受到祝福。下次见。

#### 反思时刻

1. 你的文化习俗是不是尊崇死人？请举些例子。
2. 你有没有拜过已死的人？

#### 观看本课的见证



## 个人笔记

