

## 第三十七課—我如何能聆聽和辨認神的聲音？

August 2023

### 重點摘要

- 我們有特權和喜樂與宇宙的創造者溝通。
- 神的靈能藉著我們心中的信念、知識之言、異像、異夢、重擔，甚至新的渴望與我們溝通。
- 我們必須試驗所領受的是不是從神來，抑或從自己的想像和邪靈來（七種試驗方法）。
- 不相信神仍對人或對我們說話，會在我們心中造成一個極大的障礙，攔阻我們聆聽神。另一些障礙包括堅硬的心、遲鈍的靈、挑戰神證明祂自己，還有撒但的攔阻。
- 每一天尋求和聆聽神，是我們須要培養的習慣，就像我們都會為所愛的人騰出時間一般（附7個提議）。
- 們必須把心回轉向神，並聆聽祂的聲音（附禱告指引）。

### 網上觀課

<https://youtu.be/au2grq5mnjE>

### 原文

歡迎來到《愛主》課程的第三十七課。我們討論如何能聆聽和辨別神的聲音。

讓我們在開始時，邀請神透過這一課親自與我們說話。如果你需要多些時間，請隨時點擊暫停。

首先，讓我們為神的全美屬性和對我們的旨意，獻上感謝。

其次，請告訴祂有關你的壓力事情，並求祂的幫助和指引。

讓我們放下罪擔，承認自己曾犯罪悖逆神和得罪他人，求神的饒恕。

也請承認別人有得罪你的地方，並奉耶穌的名饒恕他們。

---

再其次，讓我們求神潔淨和打開我們的心，領受祂的教導。

最後，請複述這些話：「奉耶穌的名，我止息一切不是從神而來的紛擾和聲音。阿們。」

讓我們開始今天的課。我們怎能聆聽和辨認神的聲音？

首先，全能的神，是我們每一天都有特權和喜樂地與祂相交，讓我們開始閱讀《以賽亞書》第40章22節開始：「神坐在地球大圈之上，地上的居民好像蝗蟲。他鋪張穹蒼幔，展開諸天如可住的帳棚。……你們向上舉目，看誰創造這萬象，按數目領出，他一一稱其名；因他的權能，又因他的大能大力，連一個都不缺。……你豈不曾知道麼？你豈不曾聽見麼？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（《以賽亞書》第40章22, 26, 28, 31節）

可以聽到祂的聲音並與祂溝通，這難道不讓我們感到興奮？但是我們如何辨認是從神來，或從撒但而來，或只是來自我們的想像？

神是個靈（或無個字），所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」《約翰福音》第4章24節

首先，要明白神是靈是有幫助的。因此，雖然祂可以選擇用聽得見的聲音與我們交談，正如祂對人，例如亞當和夏娃、亞伯拉罕、摩西、約伯、以利亞和撒母耳；比較普遍的方法是透過我們的靈與祂溝通。

聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；《羅馬書》第8章16節

聖靈與我們的靈聯合傳達神的信息給我們。

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。《加拉太書》第5章22-23節

有一件事我們要留意的是聖靈對我們說話，總是用仁愛、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫和有節制的方式。這是祂的屬性。祂的靈用不同的方式與我們溝通，透過我們內心的譴責、知識之言、異象、異夢、重擔，甚至新的渴求。讓我們逐一來看看這些。

---

1. 在我們每天與神的同行中，聖靈會在某個時間，指出我們犯罪的本性和重新指引我們走向公義的正途上。我們的內心或許會經歷激動或刺痛的感覺，一種意識使我們明白什麼是對或錯。這通常是在一瞬間，這些信息抓住我們的注意，我們要做決定要不要考慮及求問神的旨意，或是壓抑和漠視這些信息。| 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。《約翰福音》第16章8節

2. 聖靈也會給我們先知的知識之言。這是神要給我們啟示一些什麼，是我們無法靠自己和邏輯推理明白的。一句知識之言或許會觸動到過去，現在或未來的事情。可能啟示一個人的精神或肉體的需要，甚至為國家民族的禱告。

先知的知識之言會提供警告、洞悉、智慧之言，甚至提供新的辦事方式的靈感。這通常是為了我們可以更加為民眾、環境或國家真誠的禱告。神與祂兒女分享祂的智慧，因此我們可以把祂的國度建立在地上。知識之言會自然而然地落入我們的靈裡，我們須要成熟、信心和智慧地測試和辨別這是不是從神來的信息—如果是真的，我們應該怎樣做。| 又叫一人能行異能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨別諸靈，又叫一人能說方言，又叫一人能繙方言。《歌林多前書》第12章10節

3. 第三種方式是神透過異象與我們溝通。由於聖靈給我們異象，我們不會看見像地上生活的景況但更似是我們心中的想像。不同的人看到不同的異象。異象可以給某些人展示清晰的顏色，某些人卻是灰色或柔和的顏色，甚至有些會看似是水中的影像。這會持續一會，就像我們看電影一樣或者只出現一瞬間就消失。| 神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的少年人要見異象；老年人要做異夢。《使徒行傳》第2章17節

4. 在我們睡著但精神仍活躍的時候，神也可以透過我們的夢與我們說話。聖靈常常透過夢境帶來警告或知識的話語。這是有智慧 and 忍耐去明白神在夢中給我們的信息。正如我們可以在聖經中看到各種不同的例子。| 神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的少年人要見異象；老年人要做異夢。《使徒行傳》第2章17節

這又乾瘦又醜陋的母牛吃盡了那以先的七隻肥母牛，吃了以後卻看不出是吃了，那醜陋的樣子仍舊和先前一樣。我就醒了。...約瑟對法老說：法老的夢乃是一個。神已將所要做的事指示法老了。《創世記》第41章20-21, 25節

---

就用埃及法老兩個不同的夢為例，記載在《創世記》第41章。他第一個夢是7隻瘦弱的牛，吃盡了7隻肥牛。第二個夢是7個細弱的穗子，吞吃了7個佳美的穗子。

兩個夢境都令人不安，但實際上，神是預先告訴法老他應該怎樣做，因此法老可以預先在14年前為飢荒作出準備！

神給我們預言的夢，祂會保證我們醒來是會記得，因此我們能夠立刻把它寫下來作為記錄。然後我們應該繼續尋求聖靈的啟示它們的意義，及祂給我們下一步該做什麼事的指引。

5.聖靈也容許我們在心中擔當別人的擔子一段時期。我們內心可能會自發性地產生一些情緒，這些情緒似乎與我們自己無關，甚至與我們目前的情況無關。|我要在那裡降臨，與你說話，也要把降於你身上的靈分賜他們，他們就和你同當這管百姓的重任，免得你獨自擔當。《民數記》第11章17節

在這種情況下，聖靈或許會告訴我們有一個特定的人感到絕望、憂傷、憤怒、害怕等等。我們只靠簡單本能的直覺，或許立刻受感動為他們禱告或接觸他們。因為我們經歷過他們的情緒重擔，我們會獲得較好的裝備，用仁慈和同情的方式服事和關顧他們。當我們向他人表達同情心或為他們祈禱後，這種重擔將會消散。

6.最後，神也會給我們新的渴求。我們可能會受感動，我們可能會感到一種新的渴求去愛那些我們過去難以原諒的人，一種新的渴求在我們過去試圖迴避侍奉神的領域，或新的渴求要放棄我們所有的成癮習慣。祂給我們展示方向，祂要我們向著新的渴求的方向走。|因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。《加拉太書》第5章17節

所有這些例子的共通點，是神在任何時候和任何地方與我們溝通，我們需要在屬靈上保持儆醒或警覺，以接受祂的話語並採取行動。當神用一個信息與我們溝通，或許會與我們人類的智慧相矛盾，甚至在我們看來是愚蠢的。但是我們會認出祂的聲音，因為祂經常引用聖經。

讓我們誦讀《歌林多前書》第2章13-14節：「並且我們講說這些事，不是用人智慧所指教言語，乃是用聖靈所指教的言語，將屬靈的話解釋屬靈的事。（或作：將屬靈的事講與屬靈的人）」然而，屬血

---

氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這事惟有屬靈的人才能看透。」  
(《歌林多前》第2章13-14節：

叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。《約翰福音》第6章63節

當我們漸漸習慣聆聽神的聲音，我們會發覺神的說話音調是有變化的。當祂教導我們時，說話是平靜和和平；當祂安慰我們時，音調是溫暖和肯定；管教時嚴厲堅定；警告時是緊急。是視乎那景況而定。同時跟隨神聲音會帶給我們一個更新的靈和生命，看來更加像耶穌。

凡在我以先來的都是賊，是強盜；羊卻不聽他們。…我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，…我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。《約翰福音》第10章8, 14, 27節

耶穌形容我們是祂真正的羊，認得和聽從神的聲音。當我們熟悉神的聲音和祂的屬性，並知道那些類型的事祂會說或不會說，我們不會跟隨竊匪和強盜的聲音。同樣，我們必須拒絕不是從神而來的思想和印象。

能夠這樣認識神是需要時間，但這裡有些快捷的方法可以測試出我們靈裡所感知的是不是確實來自聖靈。

就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們。《彼得前書》第1章2節

當我們接受一些回應或是一些從神而來的提示是確實的，我們可能會感覺不舒服，可能不是我們想聽到的；然而順服祂的結果總是帶來平安。

我們如何能測試這些信息是不是來自神？

首先，這裡永遠不會有任何混亂的。有時干擾是出於我們的肉體本能，來自邪靈或由於壓力和對世界的期望。假如我們的心覺得困擾和混亂，我們必須找時間安定在神面前求問清楚。這或許包括到大自然漫步，或一段只屬於我們和神之間的退修時光。| 因為神不是叫人混亂，乃是叫人安靜。《歌林多前書》第14章33節

---

第二：神的信息會帶來信服，但不會帶來譴責。神是救贖的神，不是懲罰的神。祂永遠不會譴責、貶低或指責我們，祂知道我們的弱點和願望，祂會幫助我們。祂要改造我們成為祂的兒子、耶穌的形像。

另一方面，邪靈會把定罪、埋怨、批判、後悔、自我驗證和驕傲的思想充塞於我們腦海中。當我們聽到仇敵的聲音和思想，我們覺得沒有平安。| 如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。《羅馬書》第8章1-2節

第三：神永不會違背自己的律法。事實上，當我們承認內心的犯罪動機，並回轉向祂，祂會運用祂的話語，引導我們回歸祂的愛的懷抱。| 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。《約翰福音》第14章26節

第四：神永不會在祂的國度裡製造分裂。神的子民或許會因為罪，驕傲、謬誤等的教導而分裂，但這決不是祂的旨意。| 這就是那些引人結黨、屬乎血氣、沒有聖靈的人。《猶大書》第1章19節

第五：我們能認出是神的信息，因為總是結出聖靈的果子：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制。| 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制。這樣的事沒有律法禁止。《加拉太書》第5章22-23節

第六：當我們信靠和完成神的旨意，祂的信息總是帶來堅定的信心、盼望、喜樂和平安。祂永不會帶給我們恐懼和焦慮。假如萬主之主，萬王之王命定一些事情，就是沒有顧慮和擔憂的。| 但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。《羅馬書》第15章13節

最後，神永不要我們榮耀任何被造物，包括我們自己。祂不會鼓勵我們製造偶像。| 只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。《約翰福音》第16章13-14節

我們可能有時聽到有人說他們聽不到神。他們或許未明白神的聲音在我們的靈裡是溫柔和微妙，並且祂總是開放與我的溝通。

---

神說一次、兩次，世人卻不理會。《約伯記》第33章14節

讓我們用一個例子來解釋。當我們被一個問題被困住並突然受到絕妙解決方案的啟發時，神可能會將智慧注入到我們的心靈中來幫助我們。可惜，我們並沒有察覺到是神對我們說話，並且可能傾向於將這個想法歸功於自己。

你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。《馬太福音》第6章8節

神常常與我們在一起，祂知道我們真正的需要，甚至在我們未說出來的之先。在神幫助我們之前，我們無須求神要什麼。

你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。《詩篇》第46篇10節

當我們在神面前安靜，並享受祂的平安和仁愛的同在，祂可能慷慨地賜下靈感、話語和想法給我們的靈。或者，聽不到神最大的障礙是不信。例如：我們覺得自己是不能跑馬拉松，那麼我們就永遠不會去跑。

對於屬靈的不信來說，這並沒有太大的不同。以下是一些例子，妨礙我們開放聆聽神。

不信的例子：

1. 「神已停止對人說話。」
2. 「我不配聽到神。」
3. 「只有特別的人才可以聽到神的聲音。」
4. 「神不會對我這個失敗者說話。」
5. 「神對別人說話，但不是對我。」
6. 「神是冷酷和沉默。」
7. 「其他人都聽不到神，因此我也不能。」

什麼妨礙我們聆聽神



1. 假如我們不停告訴自己不能聽到神，我們的不信，最終會關閉上自己的心而聽不到祂的聲音。| 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。《希伯來書》第11章6節
2. 或者我們在過去曾聽過神的聲音，但我們選擇硬著心，隨從自己的肉體以致現在不再聽到，並我們的心不再能明白祂的信息。我們也可以硬著心，選擇沒有任何感覺，我們在自己的心周圍建築堡壘，那堡壘現在要阻擋著神的聲音。| 因為這百姓油蒙了心，耳朵發沉，眼睛閉著，恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，我就醫治他們。《馬太福音》第13章15節
3. 聖經還告訴我們會變得屬靈遲鈍，而不能聽到神的聲音，因為我們不願意成長和順服神。我們或許仍然與世界為友，而這世界之王就是撒但。換句話說，我們對神真正永恆的事情過於自滿，銷滅了在我們裡面的聖靈。| …並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。《希伯來書》第5章11-12節
4. 或許我們抱著錯誤的動機禱告，只為試驗神和挑戰祂向我們證明祂自己。很難想像神會回應及獎賞這種的傲慢無禮的人。甚至耶穌說祂會拒絕把任何的神蹟給與那些挑戰祂的人看！| …有幾個文士和法利賽人對耶穌說：夫子，我們願意你顯個神蹟給我們看。耶穌回答說：一個邪惡淫亂的世代求看神蹟，除了先知約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看。《馬太福音》第12章38-39節
5. 最後但不是不重要的，神的信息可能會被撒但妨礙。當我們給魔鬼有機會進入我們的生命，以致犯罪，拜偶像和行巫術；它能在我們發覺之前偷竊神的話語。撒但也能令我們專注在追求世界上的事物，以致我們的心沒有空間留給神。| 那撒在路旁的，就是人聽了道，撒但立刻來，把撒在他心裡的道奪了去。《馬可福音》第4章15節

另外一個可能的原因，是我們的靈對神的聲音反應遲鈍，因為我們沒有養成一個每天尋求神的習慣。我們忙碌地按自己的日程表生活，沒有停下來求問祂，我們是不是走在祂的美好又完全的旨意中。如果我們珍惜一個人，我們期望與他們共度時光和他們一起做事，及只是單單與他們在一起。當我們不肯用時間尋求神和聆聽祂，我們展示這世界上的偶像比我們的神更重要。



1. 因此，讓我們謙卑自己，並確保我們每天有時間與神共處，就算是簡單得像感謝祂，因為祂給我們日常的祝福。| 這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。《歷代志下》第7章14節
2. 我們還應該求神顯示有什麼得罪祂的地方，因此我可以悔改和潔淨我的心，從而可以更清晰的聆聽祂。| 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。《詩篇》第139篇23-24節
3. 另一個途徑是透過禁食禱告的時間，安靜和謙卑自己聆聽神。這是特別奉獻給神的私人時間。正當我們捨棄自己的肉體，我們的靈與聖靈協調對準，我們就會發現自己可以更清晰地意會祂的聲音而不受干擾。| 你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，…不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。《馬太福音》第6章16, 18節
4. 其次，我們還可以歡喜快樂地享受頌讚和尊崇祂的時光。當我們發覺自己的靈在敬拜中被提升時，我們的心與神更加容易契合，更容易聽到祂的回應。| 我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。《希伯來書》第13章15節
5. 因為神會常常引用祂的話，我們也應該每天定時研讀聖經，以期我們能夠確認神會或不會說的事情。例如，神永不鼓勵暴力、離婚、賭博或酗酒。| 耶和華啊，你是應當稱頌的！求你將你的律例教訓我！我用嘴唇傳揚你口中的一切典章。我喜悅你的法度，如同喜悅一切的財物。我要默想你的訓詞，看重你的道路。《詩篇》第119篇12-15節
6. 當我們騰出時間與神相處和禱告，我們必須願意忍耐等候祂。有時候祂的答案不是即時來到，或許會等幾星期，或幾個月，甚至幾年。但我們可以有信心，假如我們遵行祂的旨意，祂必會回應。| 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。…因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地土。《詩篇》第37篇7, 9節
7. 最後，我們應該試驗那些躲在我們思想和主意背後的靈，是不是從自己的罪性、是邪靈，或是聖靈而來。| 親愛的弟兄阿，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於神的不是，因為世上有許多假先知已經出來了。《約翰一書》第4章1節

以下是一些實用的方法，試驗我們所聽到的。我們可以詢問一些問題。

1. 這是否符合神的話和祂的屬性？
2. 這能不能導致結出屬靈果子？

- 
3. 我是否正在經歷一種無法解釋的平安？
  4. 我是否已等待足夠時間以確保我不會衝動
  5. 我是否被引導用愛和謙卑來回應？
  6. 這最終是榮耀神或是榮耀人？
  7. 或只簡單地問：「聖靈，這是不是從祢而來的？」

正當我們在基督裡長成，我們會發現神是個完美的朋友、導師和主。當我們學會珍惜祂與我們交談的時光，我們在祂面前安靜自己的心，我們會發覺自己是在極大的喜樂、盼望和平安之中。

如果你覺得被譴責，那或許是你曾有些時候壓制了神的聲音。這裡有一個簡短的禱告，我們可以一起來禱告。

你準備好了？讓我們來禱告。

「父神，我讚美祢！請饒恕我因不相信祢是想要、或可以向我說話。我悔改因關閉自己的心，卻相信謊言，例如（請列出）。當我的父母沒有抽出時間與我交談或重視我，我原諒他們。我悔改因把他們的形像投射在祢身上，甚至也對祢這樣做！神啊，我歡迎祢來對我的靈說話，我渴慕聽到祢，我謙卑的等候祢。禱告奉耶穌的名。阿們。」

我們來到本課的結束，給你兩條反思的問題，請在討論小組前準備好你的答案。還有一個見證分享。我們禱告你會受到祝福。下次見。

### 反思時刻

1. 有什麼原因令人覺得不配聽到神？
2. 在這種情況下你會對別人說些什麼？

觀看本課的見證



## 個人筆記